



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

ATELIERS & STAGES

JEUNE PUBLIC

ADULTES

SAISON 2026/2027



limoges.fr



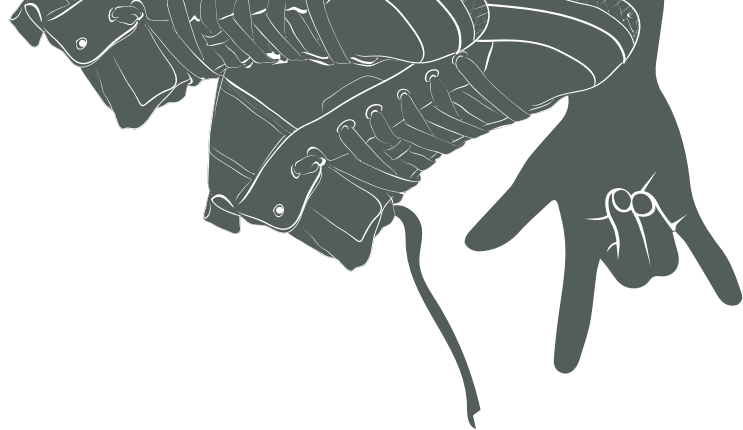
DÉBUT DES ATELIERS

Lun. 28 sept. 2026

FIN DES ATELIERS

Ven. 4 juin 2027





Au cœur de la vie locale, nos centres culturels ont pour ambition de rendre la culture et les loisirs accessibles à toutes et tous. Plus que de simples lieux, ils sont des espaces de découvertes, de rencontres et de partage, où chacun peut exprimer sa créativité.

L'ensemble des ateliers et stages culturels et de loisirs sont pensés pour tous les âges et tous les niveaux. Ces temps d'apprentissage et d'échanges sont animés par des intervenants passionnés, soucieux de transmettre leur savoir dans une atmosphère conviviale.

Parce que la culture doit aller à la rencontre des habitants, nos activités se déploient dans différents quartiers de la ville.

Que vous soyez curieux, amateur ou déjà initié, j'espère que vous trouverez dans ces pages l'envie de pousser la porte d'un atelier ou d'un stage, de tenter une nouvelle expérience, ou tout simplement venir partager un moment.

Philippe Pauliat-Defaye
Adjoint au Maire
en charge de la politique
culturelle de la Ville



ATELIERS À L'ANNÉE PAR LIEU & PAR TYPE DE PUBLIC

CCM JEAN-GAGNANT			
Activité	Public	Intervenant(e)	Jour(s) / horaires
Aquarelle vagabonde	Adultes	Laëtitia MANGERET	Du 7 au 11 juin 2027, 14h00-17h00
Arts plastiques	4-8 ans	Marielle GENEST	Mer. 14h00-15h30 et 15h30-16h30
Calligraphie enluminures	Tous niveaux	Flora AUBRUN	Mer. 10h00-12h0000 et 15h30-17h30
Calligraphie latine	Tous niveaux	Flora AUBRUN	Mer. 13h30-15h30 et 17h30-19h30
Céramique	Adultes	Delphine ALRIC	Lun. 16h00-18h00, Ven. 14h00-16h00 et 18h00-20h00
Clown	Adultes	Stéphanie FAVRE dit POUM	Lun. 18h00-20h00
Création bijoux et objets	Adultes	Charlotte PACCOU	Mar. 18h00-20h00 (29 sept.-15 déc. 2026)
Danse Hip-Hop	8-16 ans	Ken THUÉ	Mer. 14h-15h30 et 15h30-17h00
Dessin numérique	Dès 8 ans	Germain KANIZA	Mer. 18h00-20h00
Dessin, aquarelle	Adultes	Marylise MAILLOT	Lun. 16h00-18h00
Écriture créative	Adultes	Catherine BARIAT	Mar. 14h00-16h00
En cartonnage	Tous niveaux	Odile ESCALLE	Jeu. 9h30-11h30
Encadrement	Tous niveaux	Odile ESCALLE	Mar. 9h30-11h30, Jeu. 14h00-16h00
Encadrement & cartonnage	Tous niveaux	Odile ESCALLE	Lun., Mar., Mer., Ven. plusieurs horaires
Encadrement chic & sobre, baguette en carton	Tous niveaux	Odile ESCALLE	Mer. 9h15-11h45
Fanzine	Dès 8 ans	Marion PERRIN MAURICE	Mer. 14h00-16h00
Initiation à la danse Hip-Hop	5-7 ans	Mathieu LE MOINE	Mer. 10h00-11h00 et 11h00-12h00
Labo BD	Dès 10 ans	Jérôme FOURNOL	Mer. 14h00-16h00
Limoges en croquis	Adultes	Laëtitia MANGERET	Lun. 14h00-16h00, Jeu. 10h00-12h00
Linogravure	Adultes	Marion PERRIN MAURICE	Lun. 18h00-20h00
Linogravure	Dès 8 ans	Marion PERRIN MAURICE	Mer. 14h00-16h00 (2 ^e semestre)
Manga	Dès 10 ans	Germain KANIZA	Mer. 16h00-18h00
Modeler, inventer, s'amuser	Dès 6 ans	Gwenaëlle MAITRE	Mer. 14h00-16h00
Mosaïque	Adultes	Gwenaëlle MAITRE	Jeu. 18h00-20h00
Peinture à l'huile	Adultes	Delphine ALRIC	Ven. 16h00-18h00
Peinture sur porcelaine	Adultes	Gwenaëlle MAITRE	Jeu. 16h00-18h00

Peintures japonaises	Adultes	Marylise MAILLOT	Lun. 14h00-16h00
Portrait	Adultes	Mohamed MZIDABI	Lun. 15h30-17h30
Sculpture de porcelaine	Adultes	Delphine ALRIC	Lun. 18h00-20h00
Théâtre	Adultes	Mahalia DRAY	Mar. 18h-20h00, Jeu. 16h30-18h00
Théâtre jeune public	6-12 ans	Mahalia DRAY	Mer. 10h30-12h00 et 13h30-15h00
CCM JEAN-LE-BAIL			
Activité	Public	Intervenant(e)	Jour(s) / horaires
Acrylique en volumes	Tous niveaux	Gwenaëlle MAITRE	Ven. 15h00-17h00
Atelier aquarelle	Adultes débutants	Sonia MANSOUR	Jeu. 9h30-11h30, Ven. 15h15-17h15
Atelier d'écriture	6-8 ans	Daël SEEGER- UBERTI	Mer. 11h00-12h00
Atelier d'écriture sans écriture/d'écriture orale	4-5 ans	Daël SEEGER- UBERTI	Mer. 10h00-11h00
Atelier pastel	Adultes initiés/débutants	Thierry DAUDON	Jeu. et Ven. plusieurs horaires
Atelier univers créatifs tout en couleurs	Tous niveaux	Nathalie PARIANI	Lun. 11h30-13h30, Mer. 9h30-11h30
Body Zen®	Adultes	Thierry JACOMINO	Lun. et Jeu., plusieurs horaires
Bollywood	Dès 15 ans	Anne-Laure JALLADEAU	Jeu. 19h00-20h30
Chants collectif	Dès 15 ans	Valérie PALMA	Ven. 17h45-19h15
Créations en famille	Duo Adulte/enfant	Gwenaëlle MAITRE	Ven. 17h30-19h00
Danse Hip-Hop préparation Battle	Dès 8 ans / 12-16 ans	Ken THUÉ Nicolas BORDAS	Lun. 17h30-18h30 et 18h30-20h00
Danses orientales et fusion	Tous niveaux	Anne-Laure JALLADEAU	Jeu. 17h30-19h00
Dessin multi-techniques	Adultes débutants et initiés	Thierry DAUDON	Mar. 9h15-11h15
Dessin sanguine	Tous niveaux	Sonia MANSOUR	Ven. 10h00-12h00
Email	Adultes	Ève-Anne DREVON	Lun., Mer., Jeu., plusieurs horaires
Email	Dès 8 ans	Ève-Anne DREVON	Mer. 14h00-15h30
Encre de Chine	Adultes tous niveaux	Marylise MAILLOT / Thierry DAUDON	Jeu. 16h00-18h00, Ven. 9h15-11h15
Gym-tonic	Adultes	Thierry JACOMINO	Mar. 19h-20h00 , Mer. 12h30-13h30
Initiation feutres alcool	Adultes	Marylise MAILLOT	Jeu. 14h00-16h00
Métamorphose : 3D	Dès 8 ans	Hannah RAVAUD	Mer. 15h45-17h15
Modern'Jazz atelier Disney	5-8 ans	Christelle NOUMET LALY	Mer. 11h00-12h00

Modern'Jazz seniors	50 ans et +	Christelle NOUMET LALY	Mar. 16h00-17h30
Mon monde imaginaire : 2D	Dès 6 ans	Hannah RAVAUD	Mer. 14h00-15h30
Pastel sec	Adultes débutants	Sonia MANSOUR	Mar. 13h45-15h45
Photo "débutants"	Adultes	Johan BÈVERINI	Lun. 14h30-16h00 et 16h00-17h30
Photo "initiés"	Adultes	Johan BÈVERINI	Lun. 18h00-19h30, Mer. 18h00-19h30
Scrap Art	Adultes	Marylise MAILLOT	Jeu. 10h00-12h00
Stretching relaxation	Adultes	Nicolas FICHOT	Lun. 14h00-15h00 et 15h00-16h00
Terres !	Adultes	Delphine ALRIC	Mer. 15h30-17h30, Jeu. 14h00-16h00
Textiles et mailles	Adultes débutants/confirmés	Nathalie PARIANI	Lun. 14h00-16h00, Mar. 9h30-11h30
Théâtre jeune public	12-17 ans	Mahalia DRAY	Mer. 17h00-19h00
Tricots & arts de la laine	Adultes tous niveaux	Nathalie PARIANI	Mar. 13h30-15h30
Vitrail Tiffany	Adultes	Christophe STAFFOLANI	Mar. et Jeu. 17h30-19h30
Voyages en arts plastiques	Dès 7 ans	Delphine ALRIC	Mer. 14h00-15h30
Zumba	Dès 7 ans	Nelly LOUSTAUD	Mer. 14h30-15h30 et 15h30-16h30

CCM JEAN-MACÉ

Activité	Public	Intervenant(e)	Jour(s) / horaires
Acrylique	Tous niveaux	Gwenaëlle MAITRE	Mer. 9h00-11h00
Acrylique et gouache	Adultes tous niveaux	Marylise MAILLOT	Ven. 14h00-16h00
Approche de l'art	Adultes 3 niveaux débutants à confirmés	Marie-Pascale COUVIDAT	Mar. matin + Ven. soir ponctuels
Aquarelle	Adultes perfectionnement	Laëtitia MANGERET	Ven. 14h00-16h00 et 18h-20h00
Aquarelle et compagnie	Adultes tous niveaux	Laëtitia MANGERET	Lun., Mar., Jeu., Ven.
Arts plastiques	Dès 9 ans	Laëtitia MANGERET	Mer. 14h00-16h00
Astronomie	Adultes	ADAES	Sam. 14h30-17h00, tous les 15 jours
Astronomie	Dès 7 ans	ADAES	Mar. 18h00-19h30
Carnet de voyage	Dès 16 ans	Laëtitia MANGERET et Gwenaëlle MAITRE	Mer. 18h00-20h00

Couture confection	Adultes débutant(e)s initié(e)s	Anne LÉVÊQUE	Lun., Mar., Mer., Jeu., Ven.
De fil en aiguille	Adultes tous niveaux	Nathalie PARIANI	Lun. 9h00-11h00, Jeu. 9h00-11h00 et 13h30-15h30
Dessin - aquarelle - pastels secs	Tous niveaux	Delphine ALRIC	Mer. 10h00-12h00
Dessin - huile - acrylique	Tous niveaux	Delphine ALRIC	Mer. 18h-20h00
Dessin débutants dès 12 ans	Dès 12 ans	Marylise MAILLOT	Mer. 16h00-18h00
Dessin - initiés / perfectionnement	Adultes initiés/perfectionnement	Marie-Pascale COUVIDAT	Mar. 13h00-15h00 et 15h00-17h00
Email - adultes	Adultes	Théo TEDESCHI	Mar. 10h00-12h00, 15h30-17h30 et 18h00-20h00
Email - jeune public	Dès 8 ans	Théo TEDESCHI	Mer. 14h00-15h30
Étude de tableaux "Théorie et pratique"	Adultes tous niveaux	Sonia MANSOUR	Jeu. 13h30-15h30
Fusain et pastels secs	Adultes tous niveaux	Sonia MANSOUR	Mar. 9h30-11h30
Huile, aquarelle, acrylique	Adultes tous niveaux	Delphine ALRIC	Jeu. 18h00-20h00
Manga dessin	Dès 9 ans	Marilyse MAILLOT	Mer. 14h00-16h00
Nocturne – Balades en croquis	Adultes	Laëtitia MANGERET et Gwenaëlle MAITRE	Ven. 20 nov., 18h00-22h00
Nocturne – Email	Adultes	Théo TEDESCHI	Ven. 20 nov., 18h00-22h00
Nocturne – Peinture acrylique et olfactive	Adultes	Marie-Pascale COUVIDAT	Ven. 20 nov., 18h00-22h00
Nocturne – Peinture phosphorescente	Adultes	Marylise MAILLOT	Ven. 20 nov., 18h00-22h00
Pastel	Adultes tous niveaux	Sonia MANSOUR	Lun. 9h00-11h00 et 11h00-13h00
Patchwork moderne	Adultes tous niveaux	Anne LÉVÊQUE	Lun. 16h00-18h00
Peinture abstraite	Tous niveaux	Gwenaëlle MAITRE	Mer. 11h00-13h00
Peintures couleurs	Adultes tous niveaux / perfectionnement	Laëtitia MANGERET	Mar. et Jeu., plusieurs horaires
Street-Art	Dès 9 ans	Laëtitia MANGERET	Mer. 16h00-18h00
Stylisme	8-12 ans	Nathalie PARIANI	Mer. 14h00-16h00
Techniques de mise en couleur (adultes)	Dès 12 ans	Marylise MAILLOT	Mer. 16h00-18h00 (semaine 2)
Techniques de mise en couleur (jeune public)	Dès 12 ans	Marylise MAILLOT	Mer. 16h00-18h00 (1 ^{er} semestre)

STAGES VACANCES PAR LIEU & PAR TYPE DE PUBLIC

CCM JEAN-GAGNANT			
Activité	Public	Intervenant(e)	Jour(s) / horaires
Arts plastiques "La nature magique"	5-7 ans	Marielle GENEST	Fév. – semaine 2
Dessin numérique	Dès 10 ans	Germain KANIZA	Fév. – semaine 2 Pâques – semaine 1
Jeux d'ombres	Dès 10 ans	Marylise MAILLOT	Fév. – semaine 2
Labo BD	Dès 10 ans	Jérôme FOURNOL	Fév. – semaine 2 Pâques – semaine 1
Le jardin des fleurs créatives	Dès 7 ans	Gwenaëlle MAITRE	Pâques – semaine 1
Le monde des empreintes	Dès 4 ans	Laëtitia MANGERET	Pâques – semaine 1
Mandala calligraphie	Dès 7 ans	Flora AUBRUN	Fév. – semaine 2
Mosaïque	Dès 8 ans	Gwenaëlle MAITRE	Été – 25 et 26 août
Peinture sur porcelaine	Dès 8 ans	Gwenaëlle MAITRE	Été – 27 août
Sport culture (patinage + manga/ Cosplay)	Dès 8 ans	Germain KANIZA / Jessica THIOUDELLET	Fév. – semaine 1
Tout en couleur	Dès 4 ans	Laëtitia MANGERET	Fév. – semaine 2
Vitrail	Dès 8 ans	Gwenaëlle MAITRE	Été – 28 août
CCM JEAN-LE-BAIL			
Activité	Public	Intervenant(e)	Jour(s) / horaires
Atelier créatif japonais	Dès 10 ans	Marylise MAILLOT	Pâques – semaine 2
Boule de Noël	Dès 9 ans	Marylise MAILLOT	Noël
Création "cartes de Noël"	5-7 ans	Hannah RA-VAUD	Noël
Email "Décoration de Noël"	Dès 8 ans	Ève-Anne DREVON	Noël
Email "Le chaudron magique"	Dès 8 ans	Ève-Anne DREVON	Toussaint – semaine 2
Email "Le printemps"	Dès 8 ans	Ève-Anne DREVON	Pâques – semaine 2
"Le casse-noisette"	Dès 7 ans	Nathalie PARIANI	Noël
"Le lac des cygnes" version Modern'Jazz	8-12 ans	Christelle NOUMET LALY	Toussaint – semaine 2
Manga & univers Ghibli	Dès 9 ans	Marylise MAILLOT	Pâques – semaine 2

Mii painting	Dès 8 ans	Nathalie PARIANI	Toussaint – semaine 2
Modelage et assemblage	4-6 ans	Delphine ALRIC	Fév. –semaine 1
Observe et dessine...	Dès 7 ans	Delphine ALRIC	Toussaint – semaine 2
Oiseau imaginaire	Dès 7 ans	Gwenaëlle MAITRE	Pâques – semaine 2
Quizz Challenge culture et sport	8-12 ans	Thierry JACOMINO	Fév. – semaine 1 Pâques – semaine 2
Rêve de peluche	Dès 8 ans	Nathalie PARIANI	Fév. – semaine 1
Sport culture (Basket + encre de Chine)	Dès 8 ans	Delphine ALRIC	Toussaint – semaine 1
CCM JEAN-MACÉ			
Activité	Public	Intervenant(e)	Jour(s) / horaires
Coulées d'automne	Dès 6 ans	Gwenaëlle MAITRE	Toussaint – semaine 1
Dreamcatcher "Halloween"	Dès 9 ans	Marylise MAILLOT	Toussaint – semaine 1
Email	Dès 8 ans	Théo TEDESCHI	Été – 26 août
Email "Halloween"	Dès 8 ans	Théo TEDESCHI	Toussaint – semaine 1
La citrouille dans tous ses états	Dès 6 ans	Gwenaëlle MAITRE	Toussaint – semaine 1
Le dragon majestueux	Dès 7 ans	Flora AUBRUN	Toussaint –semaine 1
Mini-stages "techniques couture" parents/enfants	Dès 10 ans	Anne LÉVÈQUE	Toussaint – semaine 1
Mon bestiaire fantastique	Dès 4 ans	Laëtitia MANGERET	Toussaint – semaine 1
Mosaïques, pochoirs sur peinture sur bois	Dès 8 ans	Charline MARQUET	Toussaint – semaine 1
Photophore "Halloween"	Dès 9 ans	Marylise MAILLOT	Toussaint – semaine 1
Sport culture (yoga danse + email)	Dès 8 ans	Théo TEDESCHI	Pâques – semaine 1

*** Stage "À LA SEMAINE" partagé entre les CCM Jean-Gagnant et Jean-Macé (repli au CCM Jean-Gagnant en cas de pluie)**

Des stages jeune public pour s'amuser et passer de chouettes vacances !



STAGES D'ÉTÉ

INSCRIPTIONS
OUVERTES À PARTIR
DU 17 AOÛT 2026

au : 05 55 45 94 00
ou : 05 55 45 94 15

Cet été, nous vous proposons deux nouvelles formules pour cette semaine de stages :

Une inscription "À LA SEMAINE" à l'intégralité programme comprenant le stage *Artistes en balade* (Lun. 24 au ven. 28 août) ainsi que les activités : mosaïque, émail, peinture sur porcelaine et vitrail (les après-midis : mar. 25 à ven. 28 août).

Repas possible sur place, prévoir un pique-nique.

Une inscription "À LA CARTE" en demi-journée, à l'une, deux ou trois des activités proposées en après-midi : mosaïque, émail, peinture sur porcelaine et vitrail.

À LA SEMAINE

Lun. 24 à ven. 28 août
11h00 - 12h00
& 13h30 - 17h00
Matériel fourni
Possibilité de manger
sur place, prévoir un
pique-nique

ARTISTES EN BALADE & DÉCOUVERTE DES ARTS DU FEU

8 à 12 ans

Dessiner, découvrir le patrimoine de Limoges & pratiquer des ateliers émail, mosaïque, vitrail peinture sur porcelaine.

Tu aimes dessiner, peindre, modeler, écrire, photographier. Tu aimes le patrimoine de Limoges et le découvrir à travers des visites guidées...

Adh. 56€/non Adh. 61€

Lun. 24 août
14h00 - 17h00

"Dessiner au jardin de l'Évêché".

Mar. 25 août
11h00 - 12h00

"Limoges antique"
déambulation dans le quartier de la mairie et accès à la mosaïque gallo-romaine de la Bfm. Suite TSVP >

13h30 à 17h30

Atelier mosaïque

CCM Jean-Gagnant

Merc. 26 août

11h00 - 12h00

"Vivre à Limoges au Moyen-âge" découverte de la Crypte Saint Martial.

13h30 - 17h30

Atelier email

CCM Jean-Macé

Jeu. 27 août

de 11h00 à 12h00

"Limoges à l'époque Art Déco".

13h30 - 17h30

"Atelier peinture sur porcelaine".

CCM Jean-Gagnant

Ven. 28 août

11h00 - 12h00

"Limoges à l'heure industrielle" balade en bords de Vienne, du pont Saint Martial au pont Saint-Étienne.

13h30 à 17h30

Atelier vitrail

CCM Jean-Gagnant

Ateliers (4h) avec Lætitia MANGERET.

Visites guidées (1h) organisées et encadrées par des guides conférenciers "Ville d'art et histoire".

Repli au CCM Jean-Gagnant en cas de pluie.

À LA CARTE EN 1/2 JOURNÉE

Matériel fourni

MOSAÏQUE

Dès 8 ans

Mar. 25 et mer. 26 août

13h30 - 17h30

CCM Jean-Gagnant

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 24€/non Adh. 29€

EMAIL

Atelier "Ville créative de l'Unesco".

Dès 8 ans

Merc. 26 août

13h30 à 17h30

CCM Jean-Macé

Théo TESDESCHI

Adh. 15€/non Adh. 20€

PEINTURE SUR PORCELAINE

Dès 8 ans

Jeu. 27 août

CCM Jean-Gagnant

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 15€/non Adh. 20€

VITRAIL

Dès 8 ans

Ven. 28 août

13h30 à 17h30

CCM Jean-Gagnant

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 15€/non Adh. 20€

STAGES DE TOUSSAINT

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.
Matériel fourni**

Semaine 1

JEAN-LE-BAIL

**Lun. 19 au ven. 23 oct.
14h00 à 17h00**

SPORT CULTURE

**À partir de 8 ans
14h00 à 15h00**

Basket 3/3

15h00 à 17h30

Encre de chine

En utilisant les techniques de l'encre de chine, enrichis ton imagination en travaillant des silhouettes sur ton sport préféré ainsi que des animaux style panda.

Delphine ALRIC

Adh. 52€/non Adh. 77,50€

JEAN-MACÉ

EMAIL

Dès 8 ans

**Lun. 19 au Jeu. 22 oct.
14h00 à 17h00 (4 jours)**

Réalisation et création sur le thème d'halloween

Théo TEDESCHI

Adh. 34€/non Adh. 39€

MINI STAGES "TECHNIQUES COUTURE"

PARENTS/ENFANTS

Dès 10 ans

Lun. 19 au Jeu. 22 oct.

14h00 à 17h00 (4 jours)

Réalisation d'un "gilet de berger" : patronage, coupe et confection.

Apporter sa machine à coudre et son matériel pour initiation (tissus, fil, canette, fermeture)
Anne LÉVÉQUE

Adh. 34€/non Adh. 39€

MON BESTIAIRE FANTASTIQUE

Dès 4 ans

Lun. 19 au Jeu. 22 oct.

14h00 à 17h00 (4 jours)

Viens créer des animaux plus étranges les uns que les autres à travers le découpage, le collage, la peinture, le dessin, le volume...

Animaux mécaniques, gargouille, licornes, griffons seront au rendez-vous.

Laëtitia MANGERET

Adh. 34€/non Adh. 39€

MOSAIQUES, POCHOIRS, PEINTURE SUR BOIS

Dès 8 ans

Lun. 19 au Jeu. 22 oct.

14h00 à 17h00 (4 jours)

Viens découvrir les techniques de la mosaïque et du pochoir sur bois sur le thème de la mer.

Charline MARQUET

Adh. 34€/non Adh. 39€

LE DRAGON MAJESTUEUX

Dès 7 ans

Lun. 19 au Jeu. 22 oct.

14h00 à 17h00 (4 jours)

Découvre les secrets de l'enluminure dans un atelier ludique : création d'un dragon avec un fond en damier sur papier imitation parchemin.

Flora AUBRUN

Adh. 34€/non Adh. 39€

LA CITROUILLE DANS TOUS SES ÉTATS

Dès 6 ans

Lun. 19 au Mar. 20 oct.

14h00 à 17h00 (2 jours)

Viens découvrir, observer et créer autour de la citrouille. Graines de courges peintures, papiers permettent de réaliser sculptures et tableaux, tout en abordant de manière ludique le cycle de la plante. Une mini

expo ouverte aux familles viendra clôturer le stage et valoriser le travail de chacun.

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 19€/non Adh. 24€

COULEURS D'AUTOMNE

Dès 6 ans

Mer. 21 au Jeu. 22 oct.

14h00 à 17h00 (2 jours)

À partir de vraies feuilles d'automne, les enfants expérimentent différentes techniques artistiques pour composer un univers automnal riche en couleurs et textures. Entre dessin, empreinte, relief et jeux de tâches, ils réaliseront paysage et carte inspirés de la saison, avant de présenter leurs créations aux parents

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 19€/non Adh. 24€

DREAMCATCHER HALLOWEEN

Dès 9 ans

Lun. 19 au Mar. 20 oct.

14h00 à 17h00 (2 jours)

À l'occasion d'Halloween, les enfants réaliseront un Dream Catcher (attrape-rêves) sur le thème d'halloween. Ils pourront fabriquer ou dessiner leurs propres créatures : monstres, araignées, fantôme ou yokai (esprits issus du folklore japonais).

Dessin et création manuelle à l'aide de laine, papier et différents matériaux, afin de stimuler l'imagination et la créativité dans une ambiance ludique et horripilante !

Marylise MAILLOT

Adh. 19€/non Adh. 24€

PHOTOPHORE HALLOWEEN

Dès 9 ans

Mer. 21 au Jeu. 22 oct.

14h00 à 17h00 (2 jours)

Réalise un photophore décoratif sur le thème d'Halloween.

À partir de découpages et de motifs inspirés de l'univers d'Halloween (fantômes, monstres, formes mystérieuses...), crée un objet laissant passer la lumière pour produire des jeux d'ombres.

Marylise MAILLOT

Adh. 19€/non Adh. 24€



STAGES DE TOUSSAINT

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.**

Matériel fourni

Semaine 2

JEAN-LE-BAIL

**Lun. 26 au Jeu. 29 oct.
14h00 à 17h00**

ÉMAIL "LE CHAUDRON MAGIQUE"

Dès 8 ans

Entre dans l'atelier des apprentis sorciers et fabrique ton propre chaudron magique en émail !

Choisis les ingrédients à y ajouter pour inventer ta potion secrète. Pendant cet atelier, tu apprendras à déposer les couleurs sur le métal et à les voir se transformer au four comme par magie.

Ève-Anne DREVON

Adh. 34€/non Adh. 39€

"LE LAC DES CYGNES" EN MODERN'JAZZ

8-12 ans

Ensemble, revisitons "Le lac des cygnes" ! Découvre un ballet classique sous une toute autre forme artistique. Tu apprendras une partie chorégraphiée en version Modern'Jazz.

Es-tu prêt à transformer l'œuvre originale ?

Christelle Noumet LALY

Adh. 28€/non Adh. 33€

MII PAINTING

Dès 8 ans

Envie de donner une 3^e dimension d'après des dessins proposés, viens tester le Mii Painting en volume et en couleur. Réalise tes poissons au pistolet à colle sur une toile blanche et pour finaliser tu y poseras les couleurs de l'océan.

Nathalie PARIANI

Adh. 34€/non Adh. 39€

OBSERVE ET DESSINE...

Dès 7 ans

Apprends les techniques de l'encre de Chine et ou du crayon Bic dans une ambiance conviviale.

Delphine ALRIC

Adh. 34€/non Adh. 39€

STAGES DE NOËL

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.
Matériel fourni**

JEAN-LE-BAIL

**Sam. 19 déc.
14h00 à 17h30**

**Adh. 11,50€/non Adh.
16,50€**

BOULE DE NOËL

Dès 9 ans

Plonge dans la magie de Noël en créant une boule à neige unique et personnalisée.

À partir d'une boule transparente, tu imagineras un paysage d'hiver féérique de Noël grâce au modelage en pâte auto-durcissante, à la peinture et à des flocons scintillants.

Une création pleine de poésie à suspendre dans le sapin ou à exposer comme décoration pendant les fêtes.

Marylise MAILLOT

ÉMAIL "DÉCORATION DE NOËL"

Dès 8 ans

Viens réaliser une belle décoration de Noël en émail sur métal.

Choisis les plus belles couleurs et repars avec une jolie décoration pour égayer ton sapin ou offrir en cadeau.

Ève-Anne DREVON

LE CASSE-NOISETTE

Dès 7 ans

Rejoins-nous pour une approche écologique afin de donner une seconde vie aux canettes à boire sous les traits d'un casse-noisette (papier, peinture, découpage, collage...)

Nathalie PARIANI

CRÉATION DE CARTES DE NOËL

5-7 ans

Tradition venant de l'Angleterre, il est coutume de s'échanger des cartes lors des fêtes. À l'aide de papier découpé et de dessin, tu créeras une ou plusieurs cartes à offrir (ou à garder) pour les fêtes de fin d'année !

Hannah RAVAUD

STAGES DE FÉVRIER

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.**

Matériel fourni

Semaine 1

JEAN-GAGNANT

**Lun. 15 au Ven. 19 fév.
14h00 à 17h00**

SPORT CULTURE

**À partir de 8 ans.
14h00-15h00**

Patinage à la patinoire

15h00-17h30

Dessin manga et Cosplay
Création d'un personnage
manga et d'une pièce
vestimentaire Cosplay.

Germain KANIZA

et Jessica THIOUDELLET

Adh. 52€/non Adh. 77.50€

JEAN-LE-BAIL

**Lun. 15 au Jeu. 18 fév.
14h00 à 17h00**

AQUARELLE "PAYSAGE D'HIVER"

Dès 8 ans

Mer. 17 et Jeu. 18 fév.

Apprends à peindre, de façon
ludique et joyeuse, de jolis
paysages d'hiver à l'aquarelle !
Sonia MANSOUR

Adh. 19€/non Adh. 24€

MODELAGE & ASSEMBLAGE

4 - 6 ans

10h30-12h00

Viens découvrir tout ce que
l'on peut faire avec de la
pâte auto-durcissante en y
incorporant des perles des
plumes et plein de choses
monstrueusement drôles pour
s'amuser à fabriquer des têtes
de monstres rigolos, araignées
exotiques et fantômes
froissés.

Delphine ALRIC

Adh. 19€/non Adh. 24€

QUIZZ CHALLENGE CULTURE & SPORT

8-12 ans

Tu aimes le sport en général
Tu aimes jouer en équipe
Viens participer à notre super
défi !

Le quizz se déroulera par
équipe de deux ou plus. On
te posera des questions de
culture générale. Chaque
bonne réponse rapportera des
points à ton équipe.

Si ton équipe n'a pas la bonne
réponse, pas de panique, un
défi sportif sera là pour vous
permettre de vous rattraper
et de marquer des points.
Alors, prêt à relever le défi et
à montrer tes talents.

Thierry JACOMINO

Adh. 28€/non Adh. 33€

RÊVE DE PELUCHE

Dès 8 ans

Dessine et couds ta peluche (matière doudou), un ami unique, un compagnon pour toutes tes aventures.

Personnalise-le à ton goût.

Nathalie PARIANI

Adh. 34€/non Adh. 39€



STAGES DE FÉVRIER

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.**

Matériel fourni

Semaine 2

JEAN-GAGNANT

**Lun. 22 au Jeu. 25 fév.
14h00 à 17h00**

ARTS PLASTIQUES

5 - 7 ans

La nature magique

Une nature magique où les arbres parlent et les fleurs deviennent géantes. Les enfants explorent couleurs et matières pour inventer leur monde magique.

Marielle GENEST

Adh. 34€/non Adh. 39€

DESSIN NUMÉRIQUE

Dès 10 ans

Initie-toi à la tablette graphique et manipule différents logiciels.

Tu pourras réaliser des illustrations ayant l'aspect de la peinture à l'huile, du pastel, ou de l'encre.

Germain KANIZA

Adh. 34€/non Adh. 39€

LABO BD

Dès 10 ans

Bienvenue au laboratoire de la BD !

Expérimente toutes les formes de la bande dessinée dans cet atelier : Manga, Comics et BD

Jérôme FOURNOL

Adh. 34€/non Adh. 39€

MANDALA

CALLIGRAPHIE

Dès 7 ans

Découvre l'art de la calligraphie latine en composant une œuvre moderne qui allie l'art de la plume, la géométrie et les textures.

Flora AUBRUN

Adh. 34€/non Adh. 39€

TOUT EN COULEUR

Dès 4 ans

À la manière des fauvistes viens peindre un paysage, une nature morte, faire un autoportrait... en utilisant différentes techniques : peinture, encre, feutre...

Laëtitia MANGERET

Adh. 34€/non Adh. 39€

JEUX D'OMBRES

Dès 10 ans

Découvre le plaisir de peindre sur toile tout en explorant le monde fascinant des ombres et des silhouettes. Apprends à créer des dégradés de couleurs, à travailler l'eau et la peinture pour obtenir des effets harmonieux. Le thème sera inspiré de l'Asie : Chine, Corée du Sud ou Japon. Tu pourras laisser libre cours à ton imagination et personnaliser ta création selon ses envies.

Marylise MAILLOT

Adh. 34€/non Adh. 39€



STAGES DE PÂQUES

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.
Matériel fourni**

Semaine 1

JEAN-MACÉ

**Lun. 12 au Ven. 16 avril
14h00 à 17h00**

SPORT CULTURE

**À partir de 8 ans
14h00-15h00**

Yoga danse

15h00-17h00

Email

Plonge dans l'univers coloré des fleurs en email. Créations raffinées et délicates pour apporter une touche de fraîcheur aux bijoux, aux décorations et autres projets DIY.

Théo TEDESCHI

Adh. 52€/non Adh. 77,50€

JEAN-GAGNANT

LE JARDIN DES FLEURS CRÉATIVES

Dès 7 ans

**Lun. 12 au Jeu. 15 avril
14h00 à 17h00**

Viens explorer les fleurs à travers des techniques artistiques variées.

Du pastel à l'huile sur papier kraft à l'art abstrait, en passant par des cartes pop-up et la peinture aux bulles de savon.

Chacun compose son propre univers.

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 34€/non Adh. 39€

LE MONDE DES EMPREINTES

Dès 4 ans

**Lun. 12 au Jeu. 15 avril
14h00 à 17h00**

Viens créer, dessiner en jouant avec différentes empreintes d'objets de récupération : bouteilles plastiques, plastique bulle, bouchons, feuilles d'arbres... Création d'un paysage, portrait

Laëtitia MANGERET

Adh. 34€/non Adh. 39€

DESSIN NUMÉRIQUE

Dès 10 ans

**Lun. 12 au Jeu. 15 avril
de 14h00 à 17h00**

Initie-toi à la tablette
graphique et manipule
différents logiciels.

Tu pourras réaliser des
illustrations ayant l'aspect de
la peinture à l'huile, du pastel,
ou de l'encre.

Germain KANIZA

Adh. 34€/non Adh. 39€

LABO BD

Dès 10 ans

**Lun. 12 au Jeu. 15 avril
de 14h00 à 17h00**

Bienvenue au laboratoire de
la BD ! Expérimente toutes les
formes de la bande dessinée
dans cet atelier : Manga,
Comics et BD

Jérôme FOURNOL

Adh. 34€/non Adh. 39€



STAGES DE PÂQUES

**INSCRIPTIONS À PARTIR
DU MER. 9 SEPT.**

Matériel fourni

Semaine 2

JEAN-LE-BAIL

**Lun. 19 au Jeu. 22 avril
14h00 à 17h00**

ATELIER CRÉATIF JAPONAIS

Dès 10 ans

**Mer. 21 et Jeu. 22 avril
(2 jours)**

Immersion dans l'esthétique japonaise à travers la création artistique et le travail du papier. Tu découvriras une composition florale en papier mêlant découpage, pliage et assemblage inspirés du Kirigami complétée par un dessin à l'encre de Chine, représentant un personnage masculin ou féminin vêtu d'un kimono afin d'associer volume et illustration.

Marylise MAILLOT

Adh. 19€/non Adh. 24€

ÉMAIL "LE PRINTEMPS"

Dès 8 ans

Découvre la magie de l'émail sur métal en créant ton mobile du printemps ! Réalise une décoration suspendue pleine de nature avec les formes que tu préfères. Oiseaux, fleurs et papillons viendront tourner au-dessus de ta tête et apporter couleur et lumière à ta chambre. Pendant ce stage, tu apprendras à poser les émaux, à associer les couleurs et à observer leur transformation à la cuisson.

Tu repartiras avec une création unique et qui te ressemble !

Ève-Anne DREVON

Adh. 34€/non Adh. 39€

MANGA & UNIVERS GIBLI

Dès 9 ans

**Lun. 19 et Mar. 20 avril
(2 jours)**

À travers les mondes de Princesse Mononoké, le voyage de Chihiro, mon voisin Totoro, découvre le dessin manga inspiré de ces œuvres. L'atelier mêlera dessin et création 3D. Tu réaliseras une illustration puis fabriqueras un support décoratif en relief mêlant personnages, éléments naturels et petits détails suspendus pour donner vie à ton univers Ghibli.

Marylise MAILLOT

Adh. 19€/non Adh. 24€

QUIZZ CHALLENGE CULTURE & SPORT

8-12 ans

Tu aimes le sport en général
Tu aimes jouer en équipe
Viens participer à notre super défi !

Le quizz se déroulera par équipe de 2 ou plus. On te posera des questions de culture générale. Chaque bonne réponse rapportera des points à ton équipe.

Si ton équipe n'a pas la bonne réponse, pas de panique, un défi sportif sera là pour vous permettre de vous rattraper

et de marquer des points.
Alors, prêt à relever le défi et à montrer tes talents.

Thierry JACOMINO

Adh. 28€/non Adh. 33€

OISEAU IMAGINAIRE

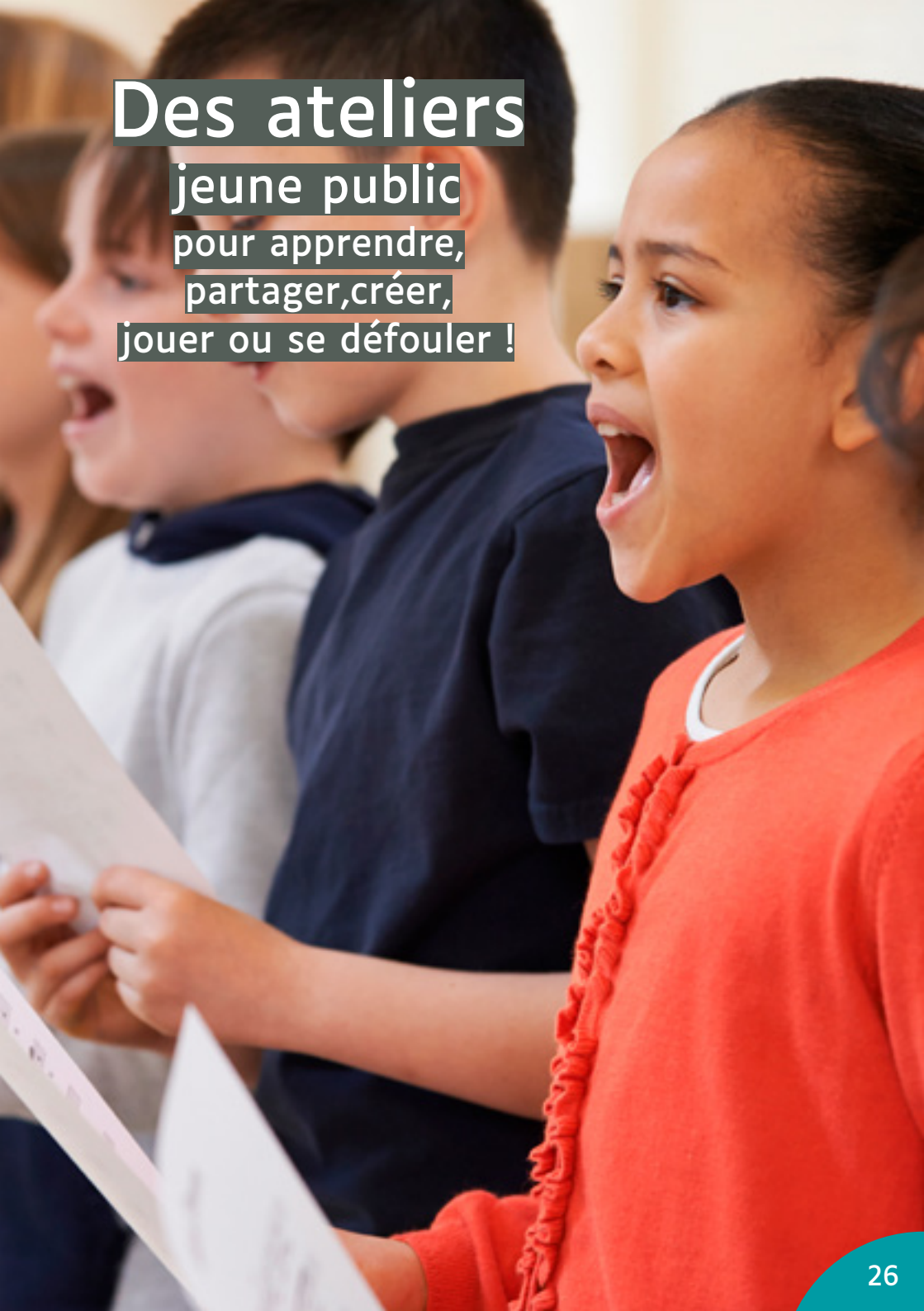
Dès 7 ans

**Mer. 21 et Jeu. 22 avril
(2 jours)**

Le papier mâché devient matière à rêver. Réalise un oiseau fantastique, joue avec les formes et les couleurs. Repars avec un trophée original entièrement façonné de tes mains.

Gwenaëlle MAITRE

Adh. 19€/non Adh. 24€

A photograph of three children in a choir, singing enthusiastically with their mouths open. The child in the foreground is a girl with dark hair, wearing an orange sweater with a decorative ruffled trim. Behind her are two boys, one in a white shirt and one in a dark blue shirt. They are all holding white sheets of paper, likely lyrics or sheet music. The background is softly blurred, showing an indoor setting with warm lighting.

Des ateliers jeune public pour apprendre, partager, créer, jouer ou se défouler !

ARTS PLASTIQUES

Découvrir des techniques variées, peinture, dessin, collage, modelage, recyclage créatif.

Pour développer la créativité, la motricité fine, la confiance en soi.

JEAN-GAGNANT

**Adhésion spécifique CCM
+ 34€/41.50€ par semestre**

INSCRIPTIONS AU SEMESTRE

- **1^{er} semestre du 30 sept. 2026 au 27 janv. 2027**
- **2^e semestre du 3 fév. 2027 au 2 juin 2027**

Mer. 14h00 à 15h30

6 - 8 ans

Mer. 15h30 à 16h30

4 - 6 ans

Marielle GENEST

Matériel fourni

ARTS PLASTIQUES

ADOS

Étape 1 Découvrir des différentes techniques d'expressions artistiques : peinture, fusain, encre de chine, aquarelle, modelage. Créer avec des matériaux de récupération.

Étape 2 Mettre en pratique toutes ces découvertes pour développer sa créativité, monter des projets avec les

autres ateliers présents les Mercredis après-midis.

- **1^{er} semestre du Mer. 30 sept. 2026 au 27 janv. 2027**
- **2^e semestre du 3 fév. 2027 au 2 juin 2027**

JEAN-MACÉ

**Adhésion spécifique CCM
34€/41,50€ par semestre**

INSCRIPTIONS AU SEMESTRE

Mer. 14h00 à 16h00

Dès 9 ans

Laëtitia MANGERET

Matériel fourni

ASTRONOMIE

Avec l'association ADAES (Association pour la découverte de l'astronomie) Viens découvrir de façon ludique le système solaire, les étoiles, les galaxies, les comètes, les constellations et légendes associées ainsi que l'épopée de la conquête spatiale.

Tu pourras créer tes propres cartes du ciel, construire des maquettes et observer au télescope : le soleil, la lune, les étoiles.

JEAN-MACÉ

Adhésion spécifique CCM

- **1^{er} semestre du 29 sept. 2026 au 26 janv. 2027**
Mar. 18h00 à 19h30
À partir de 7 ans
Matériel fourni

ATELIER D'ÉCRITURE "SANS ÉCRITURE - D'ÉCRITURE ORALE"

Un atelier d'écriture ... pour les enfants qui ne savent pas encore écrire !

Viens raconter des histoires à plusieurs, jouer avec les mots, en inventer, écouter ceux des autres et écouter ceux qui surgissent face à une chanson ou à un tableau.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 67,50€/82€

Mer. 10h00 à 11h00
4-5 ans

Daël SEEGER-UBERTI

ATELIER D'ÉCRITURE

Un atelier d'écriture pour les enfants qui commencent juste à lire et écrire !

Pars à la découverte des mots et de leurs évocations, explorer le geste d'écriture, raconter des histoires à plusieurs, jouer avec les mots, et bien sûr : écouter ceux des autres.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM+ 67,50€/82€

Mer. 11h00 à 12h00
6-8 ans

Daël SEEGER-UBERTI

DESSIN

Adultes/enfants
À partir de 12 ans
Pour débutants

Vous souhaitez apprendre les bases de dessin.

À travers des exercices progressifs, les participants découvriront les fondamentaux : observation, proportions, perspective, ombre et volumes.

Ils apprendront à dessiner des personnages, des paysages et des éléments de la nature afin de développer leurs compétences techniques.

- **1^{er} semestre du Mer. 30 sept. au 27 janv. 2027**

JEAN-MACÉ

Adhésion spécifique CCM 34€/41,50€ par semestre

Mer. 16h00 à 18h00
Dès 12 ans

Marylise MAILLOT

DESSIN NUMÉRIQUE

Initiation sur tablette graphique. Apprends

à manipuler différents logiciels et ainsi à réaliser des illustrations allant de la peinture à l'huile au pastel en passant par l'encre et bien d'autres techniques.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 67,50/82€

Mer. 18h00 à 20h00

Dès 8 ans

Germain KANIZA

Tablettes fournies

ÉMAIL

Développe ton imagination, appréhende la matière de l'email "petit grain" pour des réalisations colorées de tableaux, bijoux, etc.
Atelier "Ville créative de l'Unesco".

JEAN-LE-BAIL

**Adhésion CCM
+ 67,50€/82€**

Mer. 14h00 à 15h30

Dès 8 ans

Ève-Anne DREVON

JEAN-MACE

**Adhésion CCM
+ 67,50€/82€**

Mer. 14h00 à 15h30

Dès 8 ans

Théo TEDESCHI

Matériel fourni

MODELER, INVENTER, S'AMUSER

Cet atelier t'invite à explorer le volume de manière ludique et créative.

Pour façonner personnages, objets et formes imaginaires

Inscriptions au semestre

1er semestre du Mer. 30 sept.

2026 au 27 janv. 2027: Papier

mâché sous toutes formes

2e semestre du 3 fév. 2027 au

2 juin 2027 : bande plâtrée,

pâte à sel, argile

JEAN-GAGNANT

**Adhésion spécifique CCM
34€/41,50€ par semestre**

Mer. 14h00 à 16h00

Dès 6 ans

Gwenaëlle MAITRE

FANZINE

Dessine ton mini -histoire et crées-en un petit livre illustré.
Technique libre.

JEAN-GAGNANT

**Adhésion spécifique CCM +
34€/41,50€ par semestre**

- **1^{er} semestre 30 sept.
2026 au 27 janv. 2027**

Mer. 14h00 à 16h00

Dès 8 ans

Marion PERRIN MAURICE

Matériel fourni

LABO BD

Bienvenue au laboratoire de la BD !

Viens expérimenter toutes les formes de la bande dessinée dans cet atelier : Manga, Comics et BD Franco-Belge. Au programme scénarios crayonnés, encrage, mise en page. Tu découvriras tous les secrets pour créer tes propres BD.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 67,50/82€

Mer. 14h00 à 16h00

Dès 10 ans

Jérôme FOURNOL

Matériel fourni

LINOGRAPHIE

Découvre la linogravure, technique d'expression artisanale. Tu commenceras par imprimer des modèles monochromes, faciles à reproduire pour petit à petit créer tes propres modèles. Des thèmes seront proposés au fil des saisons. Crée et imprime tes illustrations, affiches, cartes d'anniversaire ou utilise tes impressions papier comme matière première pour d'autres créations.

JEAN-GAGNANT

**Adhésion spécifique CCM
+ 34€/41,50€ par semestre**

2^e semestre du 3 fév.

2027 au 2 juin 2027

Mer. 14h00 à 16h00

Dès 8 ans

Marion PERRIN MAURICE

Matériel fourni

MANGA

Art narratif japonais né au XIX^e siècle, le manga désigne à la fois un style de bande dessinée et un médium culturel. Il se caractérise par : Un style graphique distinctif : traits dynamiques, expressions faciales exagérées, grands yeux, cheveux stylisés, onomatopées intégrées à l'image.

Une narration visuelle : lecture de droite à gauche, utilisation de cases variées, rythmes de lecture spécifiques.

Une grande diversité de genres : shōnen (pour jeunes garçons), shōjo (pour jeunes filles), seinen (pour adultes), kōdōmo (pour enfants), ainsi que des sous-genres comme le mecha, l'isekai, le yaoi, etc. Un support varié : publié sous forme de magazines (comme Shūkan Shōnen Jump), de tankōbon (volumes reliés), ou en ligne.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 67,50/82€

Mer. 16h00 à 18h00

Dès 10 ans

Germain KANIZA

Matériel fourni

MANGA DESSIN

Culture japonaise et dessin manga.

Découvre la culture japonaise à travers l'univers du manga. Les participants aborderont l'histoire du Japon, ses traditions, ses codes culturels et les spécificités du pays manga. Ils apprendront également à dessiner.

- **1^{er} semestre du 30 sept. 2026 au 27 janv. 2027**

JEAN-MACE

Adhésion spécifique CCM + 34€/41,50€ par semestre

Mer. 14h00 à 16h00

À partir de 9 ans

Marilyse MAILLOT

Matériel fourni

DESSINE TON MANGA

Crée ton propre manga, de l'idée à la réalisation. Tu apprendras à imaginer une histoire, concevoir des personnages, organiser une narration visuelle, mettre en page des planches et découvrir les outils traditionnels utilisés par des mangakas japonais.

- **2^e semestre du 3 fév. 2027 au 2 juin 2027**

JEAN-MACE

Adhésion spécifique CCM + 34€/41,50€ par semestre

Mer. 14h00 à 16h00

À partir de 9 ans

Marilyse MAILLOT

Matériel fourni

MÉTAMORPHOSE : 3D

Que se passerait-il si notre regard influençait le monde ? Inspiré des éléments du réel et d'œuvres d'artistes, tu créeras des sculptures et scénographies sorties de ton imaginaire. Dessin de construction, papier mâché, plâtre, cartons, argiles etc...

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 67,50€/82€

Mer. 15h45 à 17h15

Dès 8 ans

Hannah RAVAUD

Matériel fourni

MON MONDE

IMAGINAIRE : 2D

Quelle est la limite de l'imagination ? Nous essaierons de le découvrir ensemble ! Grâce au dessin, à la peinture ou encore le collage, tu créeras de nouvelles créatures, de nouveaux paysages et tu

découvrires de nouvelles
façons de voir le monde.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM

+ 67,50€/82€

Mer. 14h00 à 15h30

Dès 6 ans

Hannah RAVAUD

Matériel fourni

STREET-ART

Découvre différentes
techniques d'expression du
Street-Art : Stickers, peinture
murale, mosaïque, Tape
Art, pochoir, Graffiti, Light
Painting... Créer sur tous
supports.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 67,50/82€

Mer. 16h00 à 18h00

Dès 9 ans

Laëtitia MANGERET

**Pour votre sécurité,
l'usage d'un masque de
protection contre les
pigments volatiles est
obligatoire.**

**Ce matériel est à la
charge des participants**



STYLISME

Imagine et dessine ton modèle-Construis et découpe le patron- Découpe le tissu- Assemble-Couds.

INSCRIPTIONS AU SEMESTRE

- **1^{er} semestre du 30 sept. 2026 au 27 janv. 2027**

"Apprendre les bases de la couture et de la machine à coudre".

- **2^e semestre du 3 fév. 2027 au 26 mai 2027**

"Créer et construire son modèle".

JEAN-MACÉ

**Adhésion spécifique CCM
+ 34€/41,50€ par semestre**

**Mer. 14h00 à 16h00
8 - 12 ans**

Nathalie PARIANI

**Matériel fourni
(mis à part le tissu)**

TECHNIQUES DE MISE EN COULEUR

**Adultes et enfants
À partir de 12 ans**

Atelier dédié à l'apprentissage de la mise en couleur appliquée au dessin. Découvrirez différentes techniques (crayons de couleur, feutres alcool, aquarelle, feutres acrylique) et apprendront à travailler

la lumière, les ombres, les dégradés et les harmonies de couleurs afin de donner du volume et de la profondeur à leurs dessins.

Accessible aux débutants comme aux enfants ayant déjà une pratique du dessin.

- **2^e semestre du 3 fév. 2027 au 2 juin 2027**

JEAN-MACÉ

**Adhésion spécifique CCM
+ 34€/41,50€ par semestre**

**Mer. 16h00 à 18h00
Dès 12 ans**

Marylise MAILLOT

Matériel fourni

VOYAGES EN ARTS PLASTIQUES

Découvre différentes techniques d'expressions artistiques, à travers des dessins comme le fusain, la craie sèche, l'aquarelle ou l'acrylique, l'encre, le découpage et à travers le modelage avec de la terre auto-durcissante et même de la faïence.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 67,50€/82€

**Mer. 14h00 à 15h30
Dès 7 ans**

Delphine ALRIC

Matériel fourni



DANSE HIP-HOP

Danse Hip-Hop au travers d'ateliers techniques et chorégraphiques : Break Dance (danse au sol : Top Rock, Up Rock, Foot Works, Freez, etc.), Smurf Popin (danse debout : vagues, patins, robot, etc.), New Style (danse debout : façon clip Rap US), Locking (danse debout : Steps, attitudes...).

JEAN-GAGNANT

**Adhésion CCM +
67,50€/82€**

Mer. 14h00 à 15h30

8 - 12 ans

Mer. 15h30 à 17h00

12 - 16 ans

Ken THUÉ

DANSE HIP-HOP

PRÉPA BATTLE

Tu veux progresser personnellement pour rivaliser en battle ? Ce cours est pour toi... Top rock/Foot work/Freez/Power mouve... Toutes les composantes du Break Dance seront abordées afin que tu puisses construire des passages fluides, percutant qui marqueront les esprits des spectateurs.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM
+ 67,50€/82€

Lun. 17h30 à 18h30

Dès 8 ans

Ken THUÉ

Lun. 18h30 à 20h00

12 - 16 ans

Nicolas BORDAS

MODERN'JAZZ " **ATELIER DISNEY"**

Découvre la danse en te plongeant dans l'univers du cinéma. Tu interprèteras des personnages de Disney en apprenant des chorégraphies différentes, dans l'année, sur ce thème.

Christelle NOUMET LALY

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM +
67,50€/82€

Mer. 11h00-12h00

5-8 ans

INITIATION À LA **DANSE HIP-HOP**

Apprentissage des techniques de bases du hip hop.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM
+ 67,50€/82€

Mer. 10h00 à 11h00

5 - 7 ans

Mer. 11h00 à 12h00

5 - 7 ans

Mathieu LE MOINE

ZUMBA

Viens t'amuser et te dépenser dans la bonne humeur sur un mélange explosif de musiques latinos et de hits actuels. Pas besoin d'être un pro, on oublie les complexes, on suit le rythme et on s'éclate ensemble !

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM
+ 67,50€/82€

Mer. 14h30 à 15h30

7-10 ans

Débutants

Mer. 15h30 à 16h30

À partir de 8 ans

Initiés

Nelly LOUSTAUD





THÉÂTRE

Tu es curieux / curieuse de découvrir l'activité théâtrale ? Tu aimerais faire partie d'un groupe pour découvrir une nouvelle activité ? Eh bien, c'est parti ! Apporte ton sac à malice, ton imagination et ta créativité.

Dans ce cours, tu apprendras à travailler ta voix, ta mémoire, à te placer, et à improviser.

La pratique du théâtre permet de développer la confiance en soi, le tout en s'amusant.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM

+ 67,50€/82€

Mer. 10h30 à 12h00

6-8 ans

Mer. 13h30 à 15h00

8-12 ans

Mahalia DRAY

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM

+ 67,50€/82€

Mer. 17h00 à 19h00

12-17 ans

Mahalia DRAY

Des ateliers

adultes

pour apprendre, créer,
prendre soin de soi !



ARTS & LOISIRS CRÉATIFS "À LA DÉCOUVERTE DE LIMOGES" VISITES GUIDÉES

Dessiner et découvrir le patrimoine de Limoges à travers des visites guidées sur l'histoire de Limoges.

Ces visites sont encadrées par des guides conférenciers du service "Ville d'Art et d'histoire".

Lun. 21 sept.

"Limoges antique" déambulation dans le quartier de la mairie et passage au musée des Beaux-arts.

Mar. 22 sept.

"Habiter Limoges au Moyen-âge" découverte du quartier de la Boucherie et accès à la maison de la Boucherie.

Mer. 23 sept.

"Limoges à l'époque moderne" déambulation dans la rue du Consulat et cour du temple.

Jeu. 24 sept.

"Les arts décoratifs et quartier Jean Jaurès".

Ven. 25 sept.

"Limoges à l'heure industrielle, balade en bords de Vienne" du Pont Saint Martial au Pont Saint-Étienne.

JEAN-MACÉ

À la séance Adh. 15,50€/
non Adh. 20,50€
Pass 5 séances Adh. 41€/
non Adh. 46€

Du Lun. 21 au Ven. 25

sept. 2026

14h00 à 17h00

Laëtitia MANGERET

ACRYLIQUE

Venez découvrir et approfondir cette technique riche et accessible à travers l'expérimentation de la couleur et le plaisir de peindre.

Chacun progressera à son rythme pour explorer les outils et les effets, afin de développer son propre langage pictural.

Le mot d'ordre s'amuser, découvrir et créer dans une ambiance conviviale et stimulante.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 9h00 à 11h00

Tous niveaux

Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

ACRYLIQUE EN VOLUME

L'acrylique en volume est une technique actuelle et ludique. A l'aide de différents outils et médiums, nous jouerons avec les textures, les couleurs et les matières pour donner naissance à des œuvres uniques dans une ambiance simple et chaleureuse.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Ven. 15h00 à 17h00

Tous niveaux

Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

ACRYLIQUE ET GOUACHE

Cet atelier propose de découvrir et de pratiquer la peinture acrylique et la gouache, deux techniques complémentaires, en utilisant des modèles de votre choix, de type photo ou reproduction de peinture. Les participants apprendront à comprendre les spécificités de chaque médium, à travailler la couleur, les superpositions et les textures, et à choisir la technique la plus adaptée à leurs projets artistiques. Atelier accessible aux

débutants comme aux personnes souhaitant approfondir leur pratique de la peinture.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Ven. 14h00 à 16h00

Tous niveaux

Marylise MAILLOT

Matériel non fourni

APPROCHE DE L'ART

Acquisition des principaux repères dans l'histoire de l'art permettant de situer les enjeux successifs des mouvements artistiques jusqu'à nos jours. Présentation et analyse d'œuvres.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 72€/88€

Cet atelier se déroule sur trois années

Mar. 9h00 à 10h00

Année 1 - Débutants

De la Renaissance aux années 1950

Mar. 10h00 à 11h00

Année 2 - Initiés

Des années 1950 à nos jours

Mar. 11h30 à 12h30

Année 3 - Confirmés

Art contemporain et histoire du Design

Les Vendredis

9 oct. - 6 nov. - 11 déc.

8 janv. - 6 fév.

9h00 à 12h00

Adhésion CCM + 41€/46€

Autour de l'architecture
Artistes et architectes ; regard
sur des œuvres architecturales
et plasticiennes des XX^e et
XXI^e siècle.

Marie-Pascale COUVIDAT

AQUARELLE

Cet atelier vous permet
de créer et d'acquérir les
différentes techniques de
l'aquarelle autour d'un sujet
commun.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Ven. 14h00 à 16h00

Ven. 18h00 à 20h00

Perfectionnement

Laëtitia MANGERET

AQUARELLE & COMPAGNIE

Peindre avec de l'aquarelle,
des encres, du brou de noix,
du café, du thé et même des
jus de légumes !

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 18h00 à 20h00
débutants

Mar. 9h30 à 11h30

Jeu. 14h00 à 16h00

Ven. 16h00 à 18h00

Laëtitia MANGERET

Matériel non fourni

AQUARELLE VAGABONDE

Se balader dans la nature,
regarder, observer ce qui nous
entoure, profiter de l'instant
présent...

Puis retranscrire sur papier
à l'aide du dessin et de
l'aquarelle les couleurs, le
mouvement, la profondeur ce
que l'on ressent...

Chaque jour vous aurez une
nouvelle destination (Limoges-
Hors Limoges) que l'on vous
communiquera la veille en
fonction de la météo.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 41€/46€

Lun. 7 au Ven. 11 juin

14h00 à 17h00

Laëtitia MANGERET

ASTRONOMIE

Avec l'association ADAES
(Association pour la
découverte de l'astronomie)

Les séances s'organisent
autour de différentes
activités : actualités en
astronomie, exposés,
échanges. Les thèmes sont
historiques ou artistiques.
Des soirées d'observation sont

organisées en fonction de la météo, des propositions et des événements astronomiques.

À partir du Sam. 3 oct. de 14h30 à 17h00 tous les 15 jours.

www.adaeslimoges.fr

JEAN-MACÉ

**Adhésion spécifique CCM
+ à l'association ADAES
Se renseigner auprès de
l'ADAES au 06 87 66 08 35.**

ATELIER AQUARELLE

Les participants apprendront à utiliser les techniques de base de l'aquarelle, et ainsi jouer avec les couleurs, les nuances, les dégradés et les effets de transparence ou de précision. Un moment d'apprentissage idéal pour s'initier à cette technique.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 9h30 à 11h30

Ven. 15h15 à 17h15

Débutants

Sonia MANSOUR

Matériel non fourni

ATELIER PASTEL

Passons de bons moments ensemble et permettez-moi de découvrir à chaque séance

de peinture vos talent avec le pastel. J'en profiterai pour vous guider avec votre accord sur vos œuvres. J'apporterai avec discrétion mon concours à vos réalisations. Nul besoin de bousculer votre pratique mais seulement, vous ouvrir peut-être mes connaissances sur ce très beau médium. Mettons en avant vos émotions par la vivacité des couleurs.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 9h15 à 11h15

Initiés perfectionnement

Thierry DAUDON

Ven. 13h45 à 15h45

Débutants

Thierry DAUDON

Ven. 18h00 à 20h00

Initiés

Thierry DAUDON

Matériel non fourni

ATELIER UNIVERS CRÉATIFS TOUT EN COULEURS

Envie de couleurs dans votre intérieur, du moderne à l'ancien, collage, Quilling, cartonnage, home déco, créations libres sur différents supports et différentes techniques. Pour créer des

intérieurs chaleureux et propice à la créativité. Vous avez un projet, découvrez la récupération et le détournement d'objets.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 11h30 à 13h30

Mer. 9h30 à 11h30

Tous niveaux

Nathalie PARIANI

Matériel non fourni

CALLIGRAPHIE ENLUMINURES

Avoir le choix d'apprendre deux techniques distinctes et complémentaires en fonction de ses centres d'intérêts, en voilà une chance !

Les pleins et déliés n'auront aucun secret et vous saurez les agrémenter de peintures inspirées du Moyen-Âge.

Tout en découvrant les techniques médiévales, vous apprendrez à réaliser des lettrines, drapés et frises. Puis en vous inspirant de l'évolution de l'art (illustration, BD, art cinétique) vous ferez revivre l'art de l'enluminure avec des créations contemporaines.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 10h00 à 12h00

Tous niveaux

Mer. 15h30 à 17h30

Enluminures

Tous niveaux

Flora AUBRUN

Matériel non fourni

CALLIGRAPHIE LATINE

Vous apprendrez des alphabets classiques et contemporains, utiliserez des outils allant de la plume au cola-pen et apprendrez à valoriser vos calligraphies en jouant avec des superpositions et matières.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 13h30 à 15h30

Mer. 17h30 à 19h30

Tous niveaux

Flora AUBRUN

Matériel non fourni

CARNET DE VOYAGE NOUVELLE PRATIQUE

Garder une trace de ce que l'on a vécu dans un carnet.

À partir des photos de vos voyages, de vos écrits, Venez réaliser un carnet de voyage.

Un atelier avec 2 possibilités : Passer d'une salle à une autre dans l'année selon ses désirs et ses besoins.

Une intervenante pour vous guider dans la création, dans la mise en page, la composition.

Vous apprendrez à faire du scrapbooking, de l'art journal, fabriquer son carnet...

Une intervenante pour la technique, vous apprendrez à faire des esquisses, aller à l'essentiel.

Utiliser des médiums tels que l'aquarelle, le pastel, l'encre de chine, le graphite, faire des techniques mixtes...

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 18h00 à 20h00

Dès 16 ans

Laëtitia MANGERET et
Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

CRÉATION BIJOUX & OBJETS

Découvrir l'argile polymère, une matière créative et accessible

Avec l'argile polymère, on peut créer une grande variété d'objets : bijoux, personnages et figurines, petits objets décoratifs, textures et effets. C'est une matière qui se prête aussi bien à des créations fines et délicates qu'à des formes plus expressives et

sculpturales.

C'est une expérience sensorielle et relaxante.

JEAN-GAGNANT

Adhésion spécifique

+ 38€/46€

Mar. 18h00 à 20h00

Du Mar. 29 sept. au

Mar. 15 déc. 2026

Charlotte PACCOU

Matériel non fourni

CÉRAMIQUE

La céramique ou l'art de façonner des objets en argile (ou en terre) et les objets eux-mêmes, après cuisson.

Modelage, Emailage,
Décoration.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 16h00 à 18h00

Ven. 14h00 à 16h00

Ven. 18h00 à 20h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

COUTURE CONFECTION

Réalisation, création d'ouvrages de couture et / ou de confection, customisation, transformation. Atelier ouvert aux débutant(e)s et ou initié(e)s. Chacun(e) avance à son rythme.

Matériel de base à posséder
(épingles, fils, ciseaux,
canettes, machines, mètre,
aiguilles, craie, crayon,
découd-vite...)

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 14h00 à 16h00

Lun. 18h00 à 20h00

Mar. 18h00 à 20h00

Mer. 17h00 à 19h00

Adultes & jeunes

dès 12 ans

Jeu. 16h00 à 18h00

Jeu. 18h00 à 20h00

Ven. 18h00 à 20h00

Anne LÉVÊQUE

Matériel non fourni

CRÉATIONS EN FAMILLE

Venez partager un moment
de complicité et de créativité
hors du quotidien.

En duo adulte-enfant, vous
découvrirez des activités
manuelles variées tout au
long de l'année (bricolage,
tissage, collage ou décoration
de saison...), dans une
ambiance conviviale, ludique
et bienveillante.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Ven. 17h30 à 19h00

Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

DE FIL EN AIGUILLE

Atelier Déco pour un intérieur
doux, coussins, sacs,
pochettes, doudous en tissu,
ou tricot, et crochet, broderie
au point de croix.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 9h00 à 11h00

Jeu. 9h30 à 11h30

Jeu. 13h30 à 15h30

Nathalie PARIANI

Matériel non fourni

DESSIN

Découvrir le dessin, point de départ dans un cheminement artistique. Travailler sa manière de regarder le monde, la retranscrire par le dessin et ses différentes techniques. Définir nos sujets en réalisant natures mortes, portraits, paysages. Revoir les bases et s'en échapper.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 13h00 à 15h00

Initiés

Mar. 15h00 à 17h00

Perfectionnement

Marie-Pascale COUVIDAT

Matériel non fourni

DESSIN

Pour débutants adultes et enfants à partir de 12 ans

Vous souhaitez apprendre les bases de dessin.

À travers des exercices progressifs, les participants découvriront les fondamentaux : observation, proportions, perspective, ombre et volumes.

Ils apprendront à dessiner des personnages, des paysages et des éléments de la nature afin de développer leurs compétences techniques.

- **1^{er} semestre du Mer. 30 sept. 2026 au 27 janv. 2027**

JEAN-MACÉ

Adhésion spécifique

+ 38€/46€

Mer. 16h00 à 18h00

Dès 12 ans

Marylise MAILLOT

DESSIN

MULTI-TECHNIQUES

L'apprentissage du dessin, l'expérience montre que de nombreux talents ne savaient pas dessiner.

Nous allons ensemble, vous permettre de réaliser grâce à de nombreuses séances de dessin et avec des visuels différents, vos premiers pas vers l'acquisition d'une gestuelle, mais aussi, aborder la composition. L'utilisation de crayon noir, de couleurs, stylos, de fusains, sur des supports variés élargiront votre capacité créative.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 9h15 à 11h15

Débutants et initiés

Thierry DAUDON

Matériel non fourni

DESSIN, AQUARELLE

Initiation au dessin et à l'aquarelle. Explorez les couleurs et les textures. Expérimentez les techniques humides, les dégradés et le plaisir de créer autour de thèmes variés.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 16h00 à 18h00

Marylise MAILLOT

Matériel non fourni

DESSIN - AQUARELLE - PASTELS SECS

"DESSINE-MOI UNE

AQUARELLE OU UN PASTEL"

Apprendre et comprendre le travail d'observation, puis à travers différents exercices nous aborderons le dessin d'oct. à fin déc. De janv. à mars, ou de mars à juin, travail de l'aquarelle et ou du pastel en utilisant des modèles de votre choix, type photo ou reproduction de peinture. Les médiums utilisés seront des fusains, des crayons à papier, graffites, des craies "pastels" secs (tendres-mi tendres) et des peintures aquarelles (godets ou tubes).

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 10h00 à 12h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

DESSIN - HUILE - ACRYLIQUE

"DESSINE-MOI UNE PEINTURE"

Apprendre et comprendre le travail d'observation, puis à travers différents exercices nous aborderons le dessin, d'oct. à fin déc..

De janv. à mars, et ou de mars à juin, ce sera au tour de l'huile et ou de l'acrylique. En utilisant des modèles de votre choix de type photo ou reproduction de peinture. Les médiums utilisés seront des fusains, des crayons à papier, des fusains, des tubes de peinture à l'huile ou peinture acrylique.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. de 18h00 à 20h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

DESSIN SANGUINE

S'initier ou poursuivre votre apprentissage en explorant à votre rythme le dessin au crayon et à la sanguine.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Ven. 10h00 à 12h00

Tous niveaux

Sonia MANSOUR

Matériel non fourni

ÉCRITURE CRÉATIVE

Ecrire, c'est voyager dans l'espace et au-delà de toute frontière, mais aussi remonter le temps, laisser faire le hasard au fil des mots.

Ecrire c'est partager !

Cet atelier est un moment simple et convivial. De tranche de vie en tranche de rire, accueillant l'émotion tenue d'un souvenir oublié. On y decode aussi en douceur quelques techniques d'écriture d'après le visuel, le dialogue, la poésie. On y raconte... Et se raconte.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 14h00 à 16h00

Catherine BARIAT

ÉMAIL

Expérimenter des effets de matière sur cuivre et tôles émaillées par l'approche de différentes techniques et par la magie du feu.

Atelier "Ville créative de l'Unesco".

**Matériel de base fourni
(cuivre, fondant, contre
émail, 10 couleurs.
Spatule non fournie**

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 198€/247€

Mar. 10h00 à 12h00

Mar. 15h30 à 17h30

Mar. 18h00 à 20h00

Théo TEDESCHI

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 198€/247€

Lun. 17h00 à 19h00

Mer. 10h00 à 12h00

Mer. 15h45 à 17h45

Mer. 18h00 à 20h00

Jeu. 10h00 à 12h00

Jeu. 14h45 à 16h45

Jeu. 17h00 à 19h00

Ève Anne DREVON

ENCADREMENT

Vous souhaitez mettre en valeur des œuvres que vous avez vous-mêmes réalisées (aquarelle, dessin, émail, enluminures, calligraphie...)

des photos anciennes ou des cartes postales, l'encadrement est fait pour vous. Qu'il soit sobre ou très créatif, il nécessite de connaître les techniques de bases.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 9h30 à 11h30

Jeu. 14h00 à 16h00

Tous niveaux

Odile ESCALLE

Matériel non fourni

ENCADREMENT & CARTONNAGE

Vous hésitez entre le cartonnage et l'encadrement, cet atelier vous permettra de passer de l'un à l'autre selon vos projets. Vous pouvez ainsi vous spécialiser dans l'une ou l'autre des deux techniques. Les outils sont les mêmes.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 9h30 à 11h30

Lun. 17h30 à 19h30

Mar. 14h00 à 16h00

Mer. 18h30 à 20h30

Ven. 9h30 à 11h30

Tous niveaux

Odile ESCALLE

Matériel non fourni

ENCADREMENT CHIC & SOBRE, BAGUETTE EN CARTON

Cours d'initiation

à l'encadrement

particulièrement adapté pour des aquarellistes, pastellistes, émailleurs et tous ceux qui souhaitent mettre en valeur leur document graphique ou classique. En même temps, réalisez des baguettes personnalisées qui se rapprochent à s'y méprendre aux moulures vendues dans le commerce et ce à moindre coût. C'est bluffant et très créatif.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 9h15 à 11h45

Tous niveaux

Odile ESCALLE

Matériel non fourni

EN CARTONNAGE

Envie d'objets utilitaires, personnalisés et en harmonie ou idées de recherche cadeaux, le cartonnage répond à vos attentes. Des accessoires des sac à main (porte-chéquier ou cartes) en passant par le bureau (sous-main, porte tablette) ou la chambre (boîtes à bijoux ou couture), les idées ne manquent pas. Les outils sont les mêmes que pour l'encadrement.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 9h30 à 11h30

Tous niveaux

Odile ESCALLE

Matériel non fourni

ENCRE DE CHINE

Découvrez cette technique à travers une approche à la fois spontanée et maîtrisée. Derrière le noir intense se cachent de multiples possibilités de représentation entre contrastes, lumière et finesse du trait. Apprenez à gérer la relation entre l'eau et l'encre, le rythme du geste ainsi que les jeux d'ombre et de lumière. Une touche de couleur pourra être proposée de manière optionnelle afin

d'enrichir les compositions tout en conservant la dominance de l'encre de Chine.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 16h00 à 18h00

Marylise MAILLOT

Ven. 09h15 à 11h15

Thierry DAUDON

Matériel non fourni

ÉTUDE DE TABLEAUX "THÉORIE & PRATIQUE"

Plongez au cœur des chefs-d'œuvre de grands peintres à travers une lecture sensible et accessible des tableaux. Analyse et mise en pratique par le dessin et le croquis pour mieux comprendre l'art et se l'approprier par le geste. Étude des peintres : Diego VELASQUEZ, Édouard MANET, Edgar DEGAS, Sonia DELAUNEY, Sandro BOTTICELLI, Jean Auguste Dominique INGRES. Cette liste n'est pas exhaustive.

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 13h30 à 15h30

Tous niveaux

Sonia MANSOUR

Matériel non fourni

FUSAIN & PASTELS SECS

Initiez-vous aux techniques du fusain et du pastel sec et apprenez à jouer avec les ombres, les contrastes et les textures pour donner profondeur et expressivité à vos créations.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 9h30 à 11h30

Sonia MANSOUR

Matériel non fourni

NOCTURNE

Pratiquez vos ateliers, dans la pénombre. Une expérience inédite, sensorielle et olfactive, à partager !

JEAN-MACÉ

**Adhésion CCM+
15.50€/20.5€**

Ven. 20 nov.

18h00 à 22h00

Repas partagé

"Balades nocturnes en croquis" Laëticia MANGERET et Gwenaëlle MAITRE

"Peinture acrylique & olfactive" Marie Pascale COUVIDAT

"Peinture phosphorescente" Marylise MAILLOT

"Émail" Théo TEDESCHI

HUILE, AQUARELLE, ACRYLIQUE

"METS DE L'HUILE" !

Apprendre et comprendre le travail de la lumière. Chacun fait ce qu'il lui plaît dans les techniques de l'huile de l'aquarelle ou de l'acrylique. Travail aux pinceaux ou aux couteaux, sur support que vous voulez avec modèles (photo peinture) selon vos goûts.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 18h00 à 20h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

INITIATION FEUTRES ALCOOL

Découverte des feutres alcool, un médium apprécié pour ses couleurs intenses, ses dégradés fluides et ses effets de volume.

Les participants apprendront les bases essentielles : choix du papier, superpositions, gestion des ombres et de la lumière, fondus et contrastes. L'atelier permettra également d'explorer les possibilités de mélange avec d'autres médiums afin d'enrichir les illustrations et d'encourager l'expression personnelle.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 14h00 à 16h00

Marylise MAILLOT

Matériel non fourni

MOSAÏQUE

Découvrez l'art de la mosaïque et le plaisir d'assembler matières et couleurs.

Au fil de l'atelier, vous apprendrez les gestes essentiels : découpe de tesselles, composition, collage et finitions, pour créer une œuvre unique sur le support de votre choix

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 18h00 à 20h00

Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

PORTRAIT

Découvrir les bases de l'anatomie, les proportions, la morphologie, la symétrie et l'expression du visage afin de maîtriser le dessin d'un portrait et petit à petit de trouver son style.

Crayons à papier, de couleurs, pastels, peinture et crayons aquarellables.

Possibilité de travailler d'après photo ou modèle.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 15h30 à 17h30

Mohamed MZIDABI

Matériel non fourni

LINOGRAVURE

Découvrez la linogravure, technique d'expression artisanale. Vous commencerez par imprimer des modèles monochromes, faciles à reproduire pour petit à petit créer vos propres modèles. Des thèmes seront proposés au fil des saisons. Créez et imprimez vos illustrations, affiches, cartes d'anniversaire ou utilisez vos impressions papier comme matière première pour d'autres créations.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 18h00 à 20h00

Marion PERRIN MAURICE

Matériel non fourni

LIMOGES EN CROQUIS

Dessiner et peindre ce que l'on voit, ce que l'on ressent, ce que l'on sent. Fixer ce moment sur papier, dans un carnet. Glaner des souvenirs sur le lieu. Dessiner en extérieur,

lorsque le temps le permet, et en intérieur, dans différents lieux de Limoges et aux alentours.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 14h00 à 16h00

Jeu. 10h00 à 12h00

Laëtitia MANGERET

Matériel non fourni

PASTEL

Découvrir, jouer avec la matière, progresser, créer avec cette belle technique.

Regard sur certains artistes et mouvements artistiques. Des thèmes seront donnés dans cet atelier.

Le pastel fait référence aux bâtonnets de couleur pour dessiner et pour peindre. Deux sortes de pastel : le pastel sec et le pastel gras.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 9h00 à 11h00

Lun. 11h00 à 13h00

Sonia MANSOUR

Matériel non fourni

PASTEL SEC

Découvrir la technique du pastel sec à travers les craies et les crayons pastel, deux outils complémentaires pour explorer la couleur et affiner les traits de vos dessins.

Ouvert à tous

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 13h45 à 15h45

Débutants

Sonia MANSOUR

Matériel non fourni

PATCHWORK MODERNE

Création et conception d'un ouvrage personnel et d'un ouvrage collectif en patchwork.

Accessible à tous, requiert patience et précision ainsi qu'une connaissance et pratique de la machine à coudre.

Outils spécifiques à avoir en plus : règles à patchwork et cutter circulaire

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 16h00 à 18h00

Anne LÉVÊQUE

Matériel non fourni

PEINTURE ABSTRAITE

Ici pas besoin de savoir dessiner : l'essentiel est de venir explorer la couleur, la matière et le geste, pour se concentrer sur le ressenti et le plaisir de peindre.

Chacun pourra expérimenter différentes approches et techniques dans une atmosphère détendue et créative.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 11h00 à 13h00

Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

PEINTURES JAPONAISES

Techniques mixtes.
Cet atelier invite à découvrir l'univers de la peinture japonaise (le nihonga) à travers une approche contemporaine. Les participants découvriront différentes techniques pratiques issues des arts traditionnels japonais, telles que le sumi-e, l'etegami, ou encore la technique du trahikomi... tout en réinterprétant de manière libre.

L'atelier privilégie le plaisir de créer, la détente et

l'expression personnelle.
Aucun niveau n'est requis : chacun avance à son rythme, selon ses envies.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 14h00 à 16h00

Marylise MAILLOT

Matériel non fourni

PEINTURE À L'HUILE

La technique de la peinture offre une variété de créations.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Ven. 16h00 à 18h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

PEINTURES COULEURS

Venez mettre de la couleur dans votre vie, par la découverte, l'apprentissage de plusieurs médiums au choix : acrylique, huile, aquarelle, pastel. Venez créer autour d'un thème commun.

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 14h00 à 16h00

Mar. 16h00 à 18h00

Mar. 18h00 à 20h00

Perfectionnement

Jeu. 16h00 à 18h00

Jeu. 18h00 à 20h00

Tous niveaux

Laëtitia MANGERET

Matériel non fourni

Liste de matériel

communiquée au 1^{er}

cours

PEINTURE

SUR PORCELAINE

Venez découvrir ou approfondir le travail du décor sur porcelaine.

Au fil des séances, chacun avancera à son rythme et développera ses propres projets, du choix des formes à la décoration, pour créer des pièces personnelles et uniques.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 16h00 à 18h00

Gwenaëlle MAITRE

Matériel non fourni

PHOTO "DÉBUTANTS"

Découvrez la lumière et la composition pour sublimer vos sujets. Explorez différents styles photographiques.

Apprenez à gérer la vitesse d'obturation, l'ouverture, les ISO et la focale. Analyser vos photos en groupe, participez

à des mini-concours et créez votre propre exposition.

Initiation à la vidéo et à la retouche photo en cours.

Appareil photo et ordinateur personnels recommandés.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Lun. 14h30-16h00

Lun. 16h-17h30

Johan BÈVERINI

Matériel non fourni

PHOTO "INITIÉS"

Approfondissez votre pratique aux côtés d'un professionnel.

Révisions des fondamentaux, compréhension technique du matériel, analyse de styles et courants, et traitement des images sur logiciel de retouche photo. Mini concours et accompagnement à la création d'un projet personnel présenté en exposition.

Initiation à la vidéo en cours d'année.

Appareil photo et ordinateur personnels nécessaires.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Lun. 18h-19h30

Mer. 18h-19h30

Johan BÈVERINI

Matériel non fourni

SCRAP ART

Une approche créative mêlant scrapbooking et dessin. Les participants expérimenteront différents médiums (gouache, acrylique, aquarelle, crayons de couleur) et travailleront sur une variété de papiers et de supports.

L'atelier met l'accent sur le jeu des textures, des couleurs et des volumes grâce à des techniques comme le "Quiling" afin de réaliser des créations en 3D : cartes pop-up, tableaux ou compositions décoratives.

Favorisez l'expression personnelle, la recherche artistique et le plaisir de créer.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Jeu. 10h00 à 12h00

Marylise MAILLOT

Matériel non fourni

SCULPTURE DE PORCELAINE

Apprendre et comprendre le travail du modelage. Passer d'une photo à une sculpture figurative.

Les diverses techniques de façonnage et de modelage par ajouts : plaques ou par retrait,

évidage de la terre seront abordés pour permettre la cuisson...

Il n'y aura pas de fabrication de céramique émaillée.

Ce n'est pas non plus un atelier de poterie, pas d'apprentissage du tournage, pas de fabrication de moules. La matière utilisée est le kaolin.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 18h00 à 20h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

TECHNIQUES DE MISE EN COULEUR

**Adultes et enfants à
partir de 12 ans**

**Cet atelier est dédié
à l'apprentissage de
la mise en couleur
appliquée au dessin**

Découvrirez différentes techniques (crayons de couleur, feutres alcool, aquarelle, feutres acrylique) et apprendront à travailler la lumière, les ombres, les dégradés et les harmonies de couleurs afin de donner du volume et de la profondeur à leurs dessins.

Atelier accessible aux débutants comme aux enfants ayant déjà une pratique du dessin.

- **2^e semestre du 3 fév. 2027 au 26 mai 2027**

JEAN-MACÉ

**Adhésion spécifique
+ 38€/46€**

**Mer. 16h00 à 18h00
Dès 12 ans**

Marylise MAILLOT

Matériel non fourni

TERRES !

Apprendre et comprendre le travail du modelage sur faïence (pas d'émaillage). Pour commencer, faïence CF 741 B (terre blanche lisse) pour pouvoir la cuire à 1060°. Passer d'une photo à une sculpture figurative.

Les diverses techniques de façonnage et de modelage par ajouts, plaques ou par retrait, évitage de la terre seront abordées pour permettre la cuisson.

Il n'y aura pas de fabrication de céramique émaillée, mais pour la finition, le cirage sera de mise.

Ce n'est pas un atelier poterie, pas d'apprentissage du tournage et pas de fabrication de moule.

La matière utilisée est la faïence colorée. Pour les outils, à voir au fur et à mesure.

Pas de pâte auto durcissante

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Mer. 15h30 à 17h30

Jeu. 14h00 à 16h00

Delphine ALRIC

Matériel non fourni

TEXTILES & MAILLES L'ART DE CRÉER ENSEMBLE

Cet atelier vous propose de créer ses propres modèles d'accessoires ou de décoration, coudre à la machine pour débutants ou confirmés. Voilà une belle idée pour réaliser tous vos petits cadeaux ou vos décors.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Lun. 14h00 à 16h00

Mar. 9h30 à 11h30

Nathalie PARIANI

Matériel non fourni

TRICOTS & ARTS DE LA LAINE

Au cœur de l'atelier, c'est l'occasion de venir partager quelques mailles au crochet ou aux aiguilles, d'apprendre ou de progresser selon son niveau. Osez-vous lancer dans la création au bout du fil.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 13h30 à 15h30

Nathalie PARIANI

Matériel non fourni

VITRAIL TIFFANY

Sublimer la lumière et jouer avec les couleurs le temps de cet atelier de confection de vitraux Tiffany ; essentiellement basé sur les thématiques saisonnières, mais pas seulement.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 75€/91€

Mar. 17h30 à 19h30

Jeu. 17h30 à 19h30

Christophe STAFFOLANI

Matériel non fourni



BOLLYWOOD

Après l'apprentissage du vocabulaire de base de la danse bollywood issue des films indiens, les chorégraphies proposées permettront de voyager à travers l'Inde en s'inspirant de ses danses classiques traditionnelles comme le Bharatanatyam, l'Odissi, mais aussi la danse orientale et le Hip-Hop contemporain. Échauffement, atelier chorégraphique, étirements.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Jeu. 19h00 à 20h30

Tous niveaux dès 15 ans

Anne-Laure JALLADEAU

**Accessoires à la charge
de l'adhérent ; se
pratique pieds nus**

DANSES ORIENTALES & FUSION

Après l'apprentissage du vocabulaire de base de la danse orientale, les chorégraphies proposées s'ouvriront aux autres danses du monde (Bollywood, latinos, gypsie, tribale, ...) afin de créer des univers variés et de s'exprimer en version contemporaine.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Jeu. 17h30 à 19h00

Tous niveaux

Anne-Laure JALLADEAU

MODERN' JAZZ SÉ- NIORS

Vous avez 50 ans et plus et avez toujours pratiquer une activité sportive, vous êtes désireux de danser le Modern'Jazz sans que ce soit trop contraignant physiquement, ce cours est fait pour vous.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Mar. 16h00 à 17h30

Christelle NOUMET LALY

SPORTS & BIEN-ÊTRE BODY ZEN®

Ensemble de techniques de gym douce qui permet de retrouver son équilibre, de tonifier ses muscles profonds et d'étirer son corps tout en douceur. Améliore la souplesse des articulations et les fonctions cardiovasculaires. Augmente la force abdominale. Tout ceci dans un ressenti de bien-être et de calme.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Lun. 10h00 à 11h00

Lun. 11h00 à 12h00

Lun. 12h00 à 13h00

Jeu. 11h30 à 12h30

Jeu. 12h30 à 13h30

Thierry JACOMINO

GYM-TONIC

Cardio Training et renforcement musculaire.
Cours dynamique en musique.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Mer. 12h30 à 13h30

Mar. 19h00 à 20h00

Thierry JACOMINO

STRETCHING RELAXATION

Assouplissements, étirements, équilibre.

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Lun. 14h00 à 15h00

Lun. 15h00 à 16h00

Nicolas FICHOT



CHANT COLLECTIF

Envie de chanter à tue-tête sans que personne ne vous dise de baisser le volume ? Pas besoin de savoir chanter pour nous rejoindre. Venez libérer votre voix !

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 72€/88€

Ven. 17h45 à 19h15

Dès 15 ans

Valérie PALMA

CLOWN

Poursuivons ensemble le voyage au cœur de l'art clownesque !

À partir d'outils spécifiques, trouvez la détente et l'ouverture nécessaires au plaisir du jeu. Travail sur la présence et la connexion à soi et au public. Atelier ouvert aux personnes ayant déjà une pratique du clown ou des arts vivants.

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 72€/88€

Lun. 18h00 à 20h00

Stéphanie FAVRE *alias* POUM

THÉÂTRE

Vous apprendrez différentes techniques théâtrales, comment se placer sur scène, comment poser sa voix, comment interpréter différents personnages grâce aux exercices proposés.

Travail sur des textes de théâtre, improvisations, et exercices.

Ambiance conviviale et respectueuse.

La pratique du théâtre permet de développer la confiance en soi, le tout en s'amusant

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM+72€/88€

Mar. 18h00 à 20h00

Jeu. 16h30 à 18h00

Mahalia DRAY

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS = ADHÉSION + PARTICIPATIONS **RÈGLEMENT OBLIGATOIRE AU DÉBUT DES ATELIERS**

ADHÉSION ATELIERS & STAGES

Adhésion obligatoire pour toute inscription aux ateliers (sauf stages vacances), elle permet de s'inscrire à différentes activités.

- 27€ : personnes domiciliées à Limoges
15€ : à partir 1^{er} avril 2027
- 56€ : personnes domiciliées hors Limoges
31€ : à partir 1^{er} avril 2027

TARIFS ATELIERS & STAGES JEUNES -18 ANS

- 67,50€ : personnes domiciliées à Limoges
- 82€ : personnes domiciliées hors Limoges

STAGES SEMESTRIELS JEUNES - 18 ANS : 34€ / 41,50€

STAGES JEUNES : 19,50€ à 61€

STAGES DÉCOUVERTE - 18 ANS 11,50€ à 16,50€

TARIFS ATELIERS & STAGES ADULTES

Ils varient selon la durée de l'activité et le niveau de matériel fourni

- 72€ à 198€ : personnes domiciliées à Limoges
- 88€ à 247€ : personnes domiciliées hors Limoges

STAGES SEMESTRIELS ADULTES : 38€ / 46€

STAGES DÉCOUVERTE ADULTES : 15,50€ à 52€

RÉDUCTIONS

- 5 € pour les adhérents des centres culturels pour les stages vacances,
- - 50% sur la participation pour les familles dont le quotient familial est inférieur à 600, sur présentation d'un justificatif.

MODE DE RÈGLEMENT

- Carte bancaire
- Chèque
- Espèces
- Ticket "Loisirs CAF" (pour les ateliers uniquement)
- Chèque culture
- Virement administratif

POUR VOUS INSCRIRE À PARTIR DU MERC. 9 SEPT. 2 POSSIBILITÉS POUR VOUS INSCRIRE DÈS 08H30 :

- En ligne, à partir des liens que vous pouvez trouver sur www.centresculturels.limoges.fr.
Votre place sera réservée (sous réserve des places disponibles) et vous recevrez dans les délais les plus brefs un mail confirmant votre inscription. (Munissez-vous préalablement de vos identifiants si vous étiez adhérent(e) la saison précédente).
- Par téléphone, au numéro unique : 05 55 45 94 94, de 8H30 à 18H00.

À partir du jeudi 10 septembre : en ligne et aux numéros et aux horaires habituels d'ouverture dans tous les centres culturels.

DÉBUT DES ATELIERS : Lundi 28 sept.
FIN DES ATELIERS : Ven. 4 juin 2027

DOCUMENTS À FOURNIR

- Justificatifs de domicile de moins de 3 mois : personnes domiciliées à Limoges (facture énergie, téléphone, quittance de loyer),
- Justificatif récent de quotient familial s'il est inférieur à 600,
- Fiche d'inscription remplie (disponible dans chaque centre culturel et sur limoges.fr ou centresculturels.limoges.fr)

IMPORTANT

L'ensemble des règles d'usage des ateliers est défini dans le règlement intérieur des "ateliers et stages" des centres culturels.

Email Le port d'un masque, d'une blouse et de gants est obligatoire lors de la manipulation des poudres. Les achats sont à votre charge.

Hip-Hop Prévoir des tennis à semelles blanches dont l'usage est réservé aux cours en salle.

NOUS CONTACTER

Z.I. Nord

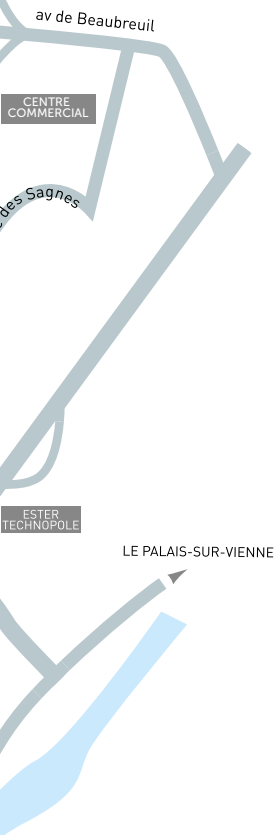
ccm.ateliers.stages@limoges.fr

www.centresculturels.limoges.fr

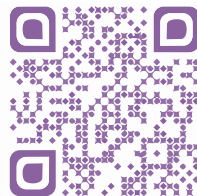
www.limoges.fr

Centre culturel
JEAN-LE-BAIL



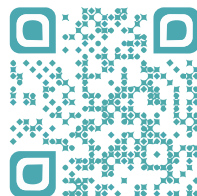


CCM JEAN-GAGNANT
7 avenue Jean-Gagnant
87000 Limoges
Tél. 05 55 45 94 00
05 55 45 94 15



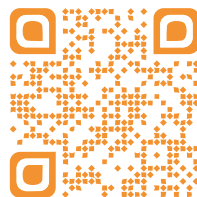
• **Accueil Lun. à ven.**
9h00 à 12h00 & 14h00 à 19h00

CCM JEAN-LE-BAIL
9 rue Jean-Le-Bail
Z.U.P. de l'Aurence
87000 Limoges
Tél. 05 55 45 61 68
05 55 45 62 15



• **Accueil Lun. à Ven.**
9h00 à 12h00 & 14h00 à 18h00

CCM JEAN-MACÉ
16 rue de New-York
87000 Limoges
Tél. 05 55 45 94 46
05 55 45 94 45



• **Accueil Lun. à ven.**
9h00 à 12h00 & 14h00 à 18h00

À NOTER

Les horaires varient en septembre
& pendant les vacances scolaires
Renseignements auprès du centre culturel concerné



DÉBUT DES ATELIERS

Lun. 28 sept. 2026

FIN DES ATELIERS

Ven. 4 juin 2027

Les centres culturels municipaux proposent également toute la saison, des spectacles, concerts, événements et toutes autres actions culturelles en partenariat avec les associations locales. Répartis entre le CCM John-Lennon et le CCM Jean-Gagnant, une grande diversité de propositions entre théâtre, musique, danse, conférences, expositions et autres rencontres sont ouvertes au public.

La programmation est à retrouver sur l'ensemble de nos supports tout au long de la saison.

Retrouvez ce programme sur notre site

& nos réseaux sociaux :

centresculturels.limoges.fr

facebook.com/centres.culturels

Instagram : @ccm_limoges

facebook.com/ccmjohnlennon

Instagram : @ccm_john_lennon

Ou sur :

Agenda culturel "2 mois à Limoges"

sortir.limoges.fr

