

ateliers & stages

jeune public - adultes
SAISON 2023-2024



limoges.fr



DÉBUT DES ATELIERS : Lun. 2 oct. 2023 FIN DES ATELIERS : Dim. 9 juin 2024

TABLE DES MATIÈRES p. 4-5

Programme susceptible d'évoluer en cours de saison





Les centres culturels municipaux de Limoges Jean-Gagnant, Jeanle-Bail, Jean-Macé, proposent des activités pour les adultes, les adolescents et les enfants.

- Une offre pour mieux répondre à la demande des usagers ;
- une offre pour apprendre, créer, construire, imaginer;
- une offre pour se rencontrer, partager, découvrir ou tout simplement se faire plaisir.

Au programme:

- des ateliers réguliers et des nouveautés à découvrir, des ateliers d'arts créatifs avec de l'encadrement, de la calligraphie latine, arabe et chinoise, de la sculpture céramique et de porcelaine, de la mosaïque...
- des ateliers d'arts plastiques et d'émail toutes techniques confondues, de la couture, du manga, un "labo BD", un atelier d'écriture créative, du dessin

- numérique, de la caricature, un atelier d'astronomie ou de création, du Street Art...
- des ateliers de théâtre pour enfants, ados et adultes;
- des ateliers de danse, de chant, des ateliers de sport et de bienêtre.

Pendant les vacances scolaires, l'accent est mis sur des propositions variées de stages en direction des jeunes et à des tarifs abordables.

Cette saison encore, les équipes se sont mobilisées pour vous proposer une offre unique de pratiques culturelles.

Excellente saison à tous!

L'équipe des centres culturels de Limoges





9011

jeune public

LES STAGES

Été > 7

Toussaint > 8-9

Noël > 10

Février > 11-14

Pâques > 15-17

LES ATELIERS

Tu aimes créer

Arts plastiques > 19

Astronomie > 20

Ateliers ieunes créateurs > 20

Atelier création > 20

Autour de l'architecture > 20

Ca cartonne à gogo > 21

Dessins, caricatures & mangas > 21

Dessin numérique > 21

Émail > 22

Fashion Styl' (créa° de mode) > 22

Labo BD > 22

Loisirs créatifs > 23

Manga > **23**

Manga illustration, dessin > 23

Street-Art, art urbain > 23

Tu aimes bouger

Danse contemporaine > 24

Danse hip-hop > 24-25

Éveil à la danse > 25

Initiation à la danse > 25

Initiation à la danse hip-hop > 25

Tu aimes t'exprimer

Chants actuels juniors > 26

Théâtre: initiation/découverte > 26

Théâtre > 26

NOTES > 27





adultes

LES ATELIERS

Créer

Acrylique > 29

Approche de l'art > 29-30

Aquarelle > 30

Aquarelle, acrylique > 30

Aquarelle & compagnie > 30

Astronomie > 31

Atelier déco > 31

Autour de l'architecture > 31

Calligraphie arabe > 32

Calligraphie chinoise > 32

Calligraphie enluminures > 32

Calligraphie latine > 33

Carnet de voyage > 33

Cartonnage > 33

Céramique, sculpture & modelage > 33

Couture, confection > 34

Création en tissu > 34

De fil en aiguille > 34

Dessin > **34-35**

Dessin, aquarelle, pastels secs > 35

Dessin, huile, acrylique > 36

Dessin, pastel > 36

Écriture créative > 36

Émail > **36-37**

Émail & émail cloisonné > 37

Encadrement > 37

Encadrement & cartonnage > 38

Encadrement cartonnage... > 38

Encadrement chic & sobre... > 38

Encre de chine > 38

Enluminures > 39

Huile, aquarelle & acrylique > 39

Limoges croqué > 39

Mosaïque > 39

Mosaïques, un autre regard > 40

Pastel > 40

Peinture abstraite > 41

Peinture acrylique, tech. mixtes > 41

Peinture à l'huile > 41

Peinture couleurs > 41

Sculpture & modelage > 42

Sculpture de porcelaine > 42

Terres! > 42

Tricots & arts de la laine > 43

Visages, paysages > 43

Bouger, se sentir bien

Danses orientales fusion > 43

Body zen® > 44

Gym-tonic > 44

Stretching > 44

S'exprimer

Chants actuels > 45

Théâtre > 45

LES STAGES

Mini-stages

Photo numérique > 47

Stages week-end

Autour du conte > 48

Bal-trad > **49**

RENS. PRATIQUES > 50-51

NOUS CONTACTER > 52-53

NOTES > 54-55





STAGES D'ÉTÉ



INSCRIPTIONS
19 juin > 12 juil.
& à partir du 16 août

05 55 45 94 15 06 08 70 78 04 catherine.bourbon@limoges.fr

Fermeture des centres culturels du 14 juil. au 15 août inclus

derniers jours d'été et observer la nature.

Repli au CCM Jean-Gagnant en cas de pluie
Laëtitia MANGERET

Laëtitia MANGERET et Nathalie PARIANI

STAGE DE CLOWN Dès 8 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Découverte de l'art du clown, cet être à la fois grotesque et sensible, à travers les techniques de l'improvisation.

Stéphanie FAVRE



JEAN-GAGNANT

Lun. 28 août > ven. 1^{er} sept. 14h à 17h

ART ITINÉRANT

Dès 8 ans

Adh. 37€ /non adh. 42€

"Land Art itinérant/Land Art nomade", "Croquis urbains/croquis champêtres"

Si tu aimes la nature, observer ce qui t'entoure, créer en extérieur avec des végétaux, des cailloux, de la terre. Si tu aimes dessiner, peindre, modeler, écrire, photographier... Alors ce stage est pour toi! Des sorties à l'extérieur sont prévues chaque jour sur les bords de Vienne, au parc Victor-Thuillat, au jardin de l'Évêché, pour profiter au maximum des



STAGES DE TOUSSAINT

INSCRIPTIONS

à partir du samedi 9 septembre 9h > 17h

JEAN-GAGNANT

Lun. 23 > jeu. 26 oct. 14h à 17h, sauf dessin numérique

ARTS PLASTIQUES

"Et si on se dessinait?"

5 - 7 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Découvre la technique du portrait

Marielle GENEST

DESSIN & COMPAGNIE

Dès 8 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Modeler, dessiner, jouer avec les couleurs. Découvre différentes techniques pour créer au gré de ton imagination!

Michèle ETCHESSAHAR



PATINOIRE

Lun. 23 > vendredi 27 oct. 13h30 à 17h

Stage de 5 jours "dessin numérique & sports de glace" proposé en collaboration avec le dispositif "Sportez-vous bien".

DESSIN NUMÉRIQUE

Dès 8 ans

13h30 à 15h : dessin

15h à 17h : sports de glace

Tarif non défini à la date d'impression

Initie-toi à la tablette graphique et manipule différents logiciels. Tu pourras réaliser des illustrations ayant l'aspect de la peinture à l'huile, du pastel, ou de l'encre et des techniques de dessin manga.

Germain KANIZA

CALLIGRAPHIE

"Le rouleau du dragon"

Dès 7 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Déroule le papier et conte l'histoire du dragon et du singe sage. Tu découvriras la calligraphie latine et l'enluminure par les idéogrammes et les pinceaux asiatiques.

Flora AUBRUN

CARTONNAGE

Dès 9 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Fabrique un porte-tablette pliable ou un vide-poche.

Odile FSCALLE

LABO BD

"Bienvenue au labo BD!"

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Viens expérimenter toutes les formes de la bande dessinée : manga, comics et BD.

Jérôme FOURNOL

MON MANOIR HANTÉ Dès 4 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Réalisation de la maquette d'un manoir monstrueux où se croiseront des monstres et autres bêtes maléfiques.

Laëtitia MANGERET



BOLLYWOOD

Danse

Dès 10 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Échauffement, découverte des pas de base issus de films indiens, travail en séquences de plusieurs enchaînements. Réalisation d'une chorégraphie, étirements, relaxation. Se pratique pieds nus

Anne-Laure JALLADEAU



EXPRESSION PLASTIQUE

"C'est l'automne"

4 - 6 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Du bois, de la peinture, du collage pour créer un paysage imaginaire... des petits personnages ou des gnomes qui se cachent.

Damienne DURAND

LA FABRIQUE D'OBJETS Dès 7 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Transforme ton dessin en figurine, ou comment mettre en volume ce que tu as imaginé en dessin. Pour aborder des notions de mise en place de la sculpture, d'observation du dessin. Pour travailler le modelage. Viens t'amuser à fabriquer la pâte à (fausse) porcelaine froide, puis des animaux ou personnages de toutes formes et avec toutes les matières possibles.

Delphine ALRIC

PHOTO NUMÉRIQUE Dès 8 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Transforme tes images et rendsles spectaculaires! Crée des photos originales en utilisant le light painting, la surimpression, les flous...

Clément DESCUBES

STAGES DE NOËL

INSCRIPTIONS

à partir du samedi 9 septembre



EN ATTENDANT NOËL...

4 - 6 ans

Tarif unique: 15€

Créations d'objets, guirlandes, sapins de Noël, étoile de Noël, centre de tables, boules de Noël... pour décorer ta maison. Laëtitia MANGERET

L'ÉCHELLE DE NOËL

7 - 10 ans

Tarif unique: 15€

Décoration au naturel d'une échelle pour décorer ton salon ou ta chambre.

Recyclage (feuilles, mousse et branches) et lumière électrique.

Nathalie PARIANI

MANGA DE NOËL

"Spécial chibis Christmas"

8 - 12 ans

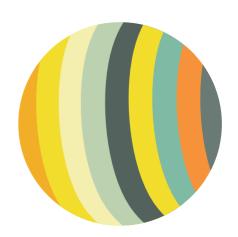
Tarif unique: 15€

Réalise une carte scrapmanga mettant en scène des personnages chibis sur le thème des fêtes de Noël.

Marylise MAILLOT







STAGES DE FÉVRIER

1^{re} semaine

INSCRIPTIONS

à partir du lundi 8 janv. 2024



JEAN-GAGNANT

Lun. 19 > jeu. 22 fév. 14h à 17h

ARTS PLASTIQUES 5 - 7 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Crée sur le thème de la forêt. Marielle GENEST

CALLIGRAPHIE

"POW ! BANG ! OOPS !"

Dès 7 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Quand les super héros se retrouvent au Moyen Âge, rien ne se passe comme prévu! Découverte des supers pouvoirs des enlumineurs pour créer des illustrations inspirées de la bande dessinée.

Flora AUBRUN



DESSIN & COMPAGNIE

Dès 8 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Modeler, dessiner, jouer avec les couleurs... Découvre différentes techniques pour créer au gré de ton imagination!

Michèle ETCHESSAHAR

ENCADREMENT

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Réalise un encadrement haut en couleur pour mettre en valeur une photo ou une image que tu aimes, à garder pour toi ou à offrir.

Odile ESCALLE

LABO BD

"Bienvenue au labo BD!"

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Expérimente toutes les formes de la bande dessinée dans cet atelier : manga, comics et BD.

Jérôme FOURNOL

THÉÂTRE

8 - 11 ans

Adh. 25€/ non adh. 30€

Initiation, jeux, éloquence, exercices de mémoire, improvisations.

Mohamed MAACH



DANSE ORIENTALE Dès 10 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Échauffement, découverte des pas de base de la danse orientale, travail en séquences sur l'isolation puis la coordination. Réalisation d'une chorégraphie, étirements, relaxation.

Se pratique pieds nus

Anne-Laure JALLADEAU

DESSIN GLACÉ

4 - 6 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Viens représenter le "froid" en dessinant, coupant, peignant... Laëtitia MANGERET

EXPRESSION PLASTIQUE

Dès 7 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Donner forme à son imaginaire en explorant divers domaines : dessin, collage, peintures, couleurs...

Regard sur certains artistes représentatifs de mouvements artistiques.

Damienne DURAND

RENCONTRE TRICOT

Dès 9 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Réalise un petit sac avec la technique du crochet pour te familiariser avec de jolies laines et créer ton sac tout en couleurs.

Nathalie PARIANI





STAGES DE FÉVRIER

2^e semaine

INSCRIPTIONS

à partir du lundi 8 janv. 2024



JEAN-LE-BAIL

Lun. 26 > jeu. 29 fév. 14h à 17h

LABO BD

"Bienvenue au labo BD!"

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Viens expérimenter toutes les formes de la bande dessinée dans cet atelier : manga, comics et BD.

Jérôme FOURNOL

PHOTO NUMÉRIQUE

Dès 8 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Transforme tes images et rendsles spectaculaires! Crée des photos originales en utilisant le light painting, la surimpression, les flous...

Clément DESCUBES

PRÉPA BATTLE & DANSE hip-hop Dès 8 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Axé uniquement sur le Break (discipline majeure de la danse hip-hop) et le B-Boying. Le contenu du stage sera le suivant :

- bases du Breaking : Top Rock, Foot work, Freez, Figures, Power moves :
- les clefs pour inventer ses propres Steps et gagner en originalité :
- construction de Run (passages complets, efficaces);
- travail de musicalité.

Toutes les astuces pour gagner des points auprès des jurys lors de vos prochains Battles.

Ken THUÉ



JEAN-MACÉ Lun. 26 > jeu. 29 fév. 14h à 17h

APPRENTI COUTURIER

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Apprends à utiliser la machine à coudre et réalise une besace à partir de jeans et autres tissus de récupération.

Anne LÉVÊQUE

ARTS PLASTIQUES

"Ma ville à moi"

6 - 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Réalise une petite fresque individuelle sur papier en dessin et collage, où on pourra voir tes créations urbaines et végétales. Laëtitia MANGERET

DANS LA PEAU D'UN MANGAKA

8 - 12 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Crée un *manga* et apprends à illustrer un texte.

Marylise MAILLOT

DESSIN NUMÉRIQUE Dès 8 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Initie-toi à la tablette graphique et manipule différents logiciels.

Réalise des illustrations ayant l'aspect de la peinture à l'huile, du pastel, ou de l'encre. Germain KANIZA

MASQUES VÉNITIENS Dès 9 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Apprends la technique de décoration du masque vénitien selon la méthode traditionnelle avec tissu, paillettes, plumes.

Nathalie PARIANI

MODELAGE

6 - 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Transforme ton dessin en figurine. Amuse-toi à fabriquer animaux ou personnages de toutes formes et avec toutes les matières possibles : pâte auto-durcissante, matériaux de récupération, pompons, fils chenilles, peintures, tissus, colle, yeux mobiles et autres bidouilles. Delphine ALRIC

ÉMAII

Atelier "Ville créative de l'Unesco" **Dès 8 ans**

Adh. 31€/ non adh. 36€

Développe ton imagination, découvre la matière de l'émail pour des réalisations colorées : tableaux, bijoux.

<u>Instructions relatives à la pratique de</u> l'émail P. 51

Damienne DURAND

STAGES DE PÂQUES

1^{re} semaine

INSCRIPTIONS

à partir du lundi. 8 janv. 2024



JEAN-LE-BAIL

Lun. 15 > jeu. 18 avril 14h à 17h

CARTONNAGE

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Création d'une tirelire, boîte à secrets ou boîte à mouchoirs. Odile ESCALLE

DÉCOUVERTE DANSE CONTEMPORAINE

& HIP-HOP

Dès 9 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Approche ludique de la danse contemporaine et du hip-hop au travers de l'imaginaire, de la relation à l'autre et de l'être ensemble. Travailler sa singularité pour faire groupe et avoir des clés pour s'initier à la construction chorégraphique.

Restitution en fin de stage

Laura MESSINA ERNAUX et Ken THUÉ

PHOTO NUMÉRIQUE Dès 10 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Utilise ton téléphone portable pour photographier et apprends à photographier autrement pour créer des images originales à partir de ton smartphone. Clément DESCUBES



JEAN-MACÉ

Lun. 15 > jeu. 18 avril 14h à 17h

ARTS PLASTIQUES

"Insectes en tout genre"

6 - 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Découvre les insectes, représente-les par le dessin, la peinture, le volume, la photo. Laëtitia MANGERET

ASTRONOMIE

7 - 14 ans

Tarif unique : 36€ règlement à l'ADAES

Découvre l'atmosphère et l'espace avec l'ADAES. <u>Plus d'infos sur : adaeslimoges.fr</u>



DIORAMAS. ATELIER MAQUETTE

Dès 8 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Crée un décor réaliste et une mise en scène miniature 3D personnalisés pour tes figurines. Germain KANIZA

LABO BD

"Bienvenu au labo BD!"

Dès 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Viens expérimenter toutes les formes de la bande dessinée dans cet atelier: manga, comics et BD.

Jérôme FOURNOL

ÉMAII

Atelier "Ville créative de l'Unesco" Dès 8 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Développe ton imagination, découvre la matière de l'émail pour des réalisations colorées : tableaux, bijoux.

Instructions relatives à la pratique de l'émail P. 51

Damienne DURAND



MANGA DU PRINTEMPS

"Fête le manga aux couleurs du printemps"

7 - 11 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Réalisation de dessins sur les thèmes du cerisier, du mochi, du thé et du kimono.

Maylise MAILLOT

MODELAGE

"Transforme ton dessin en figurine" 6 - 10 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

Amuse-toi à fabriquer animaux ou personnages de toutes formes et avec toutes les matières possibles : pâte autodurcissante, matériaux de récupération, pompons, fils chenilles, peintures, tissus, colle, yeux mobiles et autres bidouilles. **Delphine ALRIC**

RECYCLER, CRÉER

"Crée ton hand bag"

Dès 9 ans

Adh. 31€/ non adh. 36€

L'atelier te propose de coudre un petit sac à la machine à coudre.

Nathalie PARIANI

STAGES DE PÂQUES

2^e semaine

INSCRIPTIONS

à partir du lundi. 8 janv. 2024



JEAN-LE-BAIL

Lun. 22 > jeu. 25 avril 14h à 17h

DANSE HIP-HOP & BODY DRUMMING

Percussions corporelles

Dès 9 ans

Adh. 25€/non adh. 30€

Danse hip-hop en mélangeant le Body drumming. Apprends à faire des rythmes avec ton corps. Travaille les différentes frappes et des modes de composition qui te permettront de créer un morceau avec la danse hip-hop.

Mathieu LE MOINE





DESSINE-MOI UN MOUTON

"Dessin et carnet"

Dès 7 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Apprentissage de la notion d'espaces, travail sur les règles d'observation à avoir pour dessiner, étude d'après modèles réels (chaussure, nature morte, bouteille, peluche...) puis travail par rapport à des modèles dessinés en recopiant des photos. Utilisation d'outils : fusains, crayons, feutres, supports colorés, grisés, blancs...

Delphine ALRIC

ÉMAIL

Atelier "Ville créative de l'Unesco" "C'est le printemps"

<u>Instructions relatives à la pratique de l'émail P. 51</u>

Damienne DURAND

Dès 8 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

LE MONDE DES FLEURS

4 - 6 ans

Adh. 31€/non adh. 36€

Viens t'amuser à créer autour du monde des fleurs... collage, empreintes, peinture...

Laëtitia MANGERET





TU AIMES CRÉER

ARTS PLASTIQUES

Découvrir différentes techniques d'expressions artistiques, au travers des dessins comme le fusain, la craie sèche, l'aquarelle ou l'acrylique, l'encre, le découpage, le modelage avec la terre autodurcissante et même la faïence. Apprendre à regarder en utilisant les techniques du dessin, à mettre en volume avec la peinture, le pastel, l'aquarelle... Apprendre à créer Matériel fourni

Mercredi: 14h à 15h30

7 - 11 ans

Mercredi: 15h30 à 16h30

4 - 6 ans

Marielle GENEST

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 63€/76€

Mercredi : 14h à 15h30

6 - 10 ans

Delphine ALRIC

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 63€/76€

Mercredi: 14h à 16h

Dès 9 ans

Laëtitia MANGERET

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 63€/76€

ASTRONOMIE

14 séances avec l'ADAES, "Association découverte atmosphère et espace".

Découvre ou perfectionne-toi en astronomie grâce à des jeux, exposés, vidéos ou maquettes. Un stage au top pour s'émerveiller et comprendre les mystères de l'espace!

<u>Plus d'infos : adaeslimoges.fr</u>

3 oct. > 30 janv. Mardi : 18h à 19h30 7 - 14 ans

JEAN-MACÉ Adhésion spécifique + 35€ Réglement à l'ADAES



ATELIER DES JEUNES CRÉATEURS

L'esprit de cet atelier est de découvrir les arts plastiques à travers diverses techniques : dessin, pastel, peinture, modelage, collage... S'amuser à créer et poser le regard sur certains artistes et mouvements artistiques.

Damienne DURAND

Mercredi : 15h45 à 17h15 Dès 9 ans

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 63€/76€

ATELIER CRÉATION

Dessiner, peindre, modeler, créer au gré de son imagination. <u>Matériel fourni</u>

Michèle ETCHESSAHAR

Mercredi : 15h30 à 17h 8 - 11 ans

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM + 63€/76€

AUTOUR DE L'ARCHITECTURE



Création de maquettes. Une partie projection vidéo avec un regard sur des œuvres architecturales des XXe et XXIe siècles. Une partie production de maquettes ludiques et créatives (matériaux mixtes à disposition). À la fin du stage les maquettes seront présentées au centre culturel Jean-Gagnant. Matériel fourni

Marie Pascale COUVIDAT

23 > 26 oct. 13h30 à_17h30 Dès 14 ans Possibilité de venir en famille

JEAN-MACÉ Adhésion spécifique + 36€





ÇA CARTONNE À GOGO

Boîte, maison, porte-tablette, cadres déco tout en profondeur pour des photos, cartes postales, ou petits objets...

Une activité ludique autour du carton pour se familiariser avec l'association de couleurs en déco et les bases de géométrie. Des outils de mesure et de coupe t'aideront à obtenir des résultats quasi professionnels! L'année sera découpée en trois trimestres.

1^{er} trimestre : mes premiers

cadres

2e **trimestre** : mes premières

boîtes

3e trimestre: au choix

Matériel fourni Odile ESCALLE

Mercredi : 14h à 16h

Dès 10 ans

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 63€/76€

DESSINS, CARICATURES & MANGAS

En 3 coups de crayons, on dessine une personne en exagérant la réalité.

Ali HAMRA

Mercredi : 16h à 18h

Dès 10 ans

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 63€/76€

DESSIN NUMÉRIQUE

Initiation sur tablette graphique. Apprends à manipuler différents logiciels et ainsi à réaliser des illustrations allant de la peinture à l'huile au pastel en passant par l'encre et bien d'autres techniques.

<u>Tablettes fournies</u> **Germain KANIZA**

Mercredi: 18h à 20h

Dès 8 ans

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM + 63€/76€





ÉMAIL

Atelier "Ville créative de l'Unesco"

Développe ton imagination, appréhende la matière de l'émail "petit grain" pour des réalisations colorées de tableaux, bijoux, etc. <u>Matériel fourni</u>

<u>Instructions relatives à la pratique de</u> l'émail P. 51

Mercredi : 14h à 15h30

Dès 8 ans

Eve-Anne DREVON Lola BERTHELEMOT

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 63€/76€

Mercredi: 14h à 15h30

Dès 8 ans

Arnaud JOUHANNET

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 63€/76€



FASHION STYL': DESSINATEUR (TRICE), CRÉATEUR (TRICE) DE MODE

Imagine et dessine ton modèle – Construis et découpe le patron, découpe le tissu, assemble, couds.

Présentation des modèles et de cette collection au centre Jean-Gagnant dans le cadre d'une exposition temporaire "MADE IN JEAN-MACÉ". Matériel fourni ; seul le choix du tissu reste à la charge des participants

Nathalie PARIANI

4 oct. 2023 > 10 avril 2024 Mercredi : 14h à 17h Dès 9 ans

JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 63€/76€

LABO BD

page.

"Bienvenue au labo BD!"

Viens expérimenter toutes les formes de la bande dessinée dans cet atelier : *manga, comics* et BD Franco-Belge. Au programme : scénarios crayonnés, encrage, mise en

Tu découvriras tous les secrets pour créer tes propres BD! Matériel fourni

Jérôme FOURNOL

Mercredi : 14h à 16h Dès 10 ans

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 63€/76€



LOISIRS CRÉATIFS

Couleur, tissu, papier, bois... tous ces matériaux pour s'amuser à créer en apprenant différentes techniques.

Damienne DURAND

Mercredi : 14h à 15h30

Dès 8 ans

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 63€/76€

MANGA

Découvre l'art de la bande dessinée japonaise et initie-toi à l'art du dessin japonais.

<u>Sur tablette graphique, en partie</u> **Germain KANIZA**

Mercredi : 16h à 18h Dès 10 ans

Des 10 ans

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 63€/76€

MANGA, ILLUSTRATION & DESSIN

Initiation à l'illustration manga

Cours sur l'histoire du manga et l'utilisation du matériel d'illustrateur. Dessins *kawai*, *chibi*, *chojo*, *shonen*, en couleur ou simple crayonné, le *manga* n'aura plus aucun secret pour toi!

Matériel non fourni

Marilyse MAILLOT

Mercredi: 14h à 15h

Débutants

Mercredi: 15h à 17h

7 - 10 ans Initiés

JEAN-MACÉ -

Adhésion CCM + 63€/ 76€

STREET-ART, ART URBAIN

Découverte des différentes techniques d'expression : graffiti sur mur, pochoir, mosaïque, stickers, peinture murale. Créer sur différents supports, aussi bien sur du carton que sur les murs du centre culturel.

Pour votre sécurité, l'usage d'un masque de protection contre les pigments volatiles est obligatoire. Ce matériel est à la charge des participants

Laëtitia MANGERET

Mercredi : 16h à 18h

Dès 9 ans

JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 63€/76€





TU AIMES BOUGER

DANSE CONTEMPORAINE

Une danse qui s'inspire et se nourrit de nombreux styles et courants artistiques qui ont en commun une certaine recherche dans la liberté du mouvement ainsi que des interactions avec d'autres arts : le théâtre, la vidéo, les arts plastiques...

Laura MESSINA ERNAUX

Lundi: 17h30 à 18h30

8 - 11 ans

Lundi: 18h30 à 19h45

Dès 12 ans

Débutants et initiés

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 63€/ 76€

DANSE HIP-HOP

Danse hip-hop au travers d'ateliers techniques et chorégraphiques : Break dance (danse au sol : Top Rock, Up Rock, Foot works, Freez, etc.), Smurf popin (danse debout : vagues, patins, robot, etc.), New style (danse debout : façon clip Rap US), Locking (danse debout : Steps, attitudes...). Instructions relatives à la pratique du hip-hop : P.51 Ken THUÉ Mercredi : 14h à 15h30

Dès de 8 ans

Mercredi: 15h30 à 17h

12 > 16 ans

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 63€/ 76€

ÉVEIL A LA DANSE

Première approche à l'éveil corporel, sonore, rythmique et spatial, tout en restant ludique. C'est une sensibilisation qui amène l'enfant à évoluer du mouvement vers la danse. L'enfant réagit à l'environnement sonore, il affine son écoute.

Christelle LALY

Mercredi: 9h30 à 10h30

4 ans

Mercredi : 10h30 à 11h30

5 ans

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 63€/ 76€

INITIATION À LA DANSE

L'enfant enrichit l'éventail de ses sensations, développe sa compréhension du mouvement. Cette évolution le pousse à appréhender la technique qui lui permettra d'accéder au langage de la danse.

Christelle LALY

Mercredi: 11h30 à 12h30

6 - 7 ans

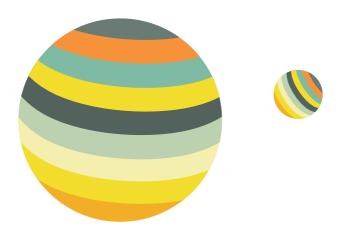
JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 63€/ 76€

INITIATION À LA DANSE hip-hop Mathieu LE MOINE

Mercredi : 10h à 11h

5 - 7 ans

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 63€/ 76€



TU AIMES T'EXPRIMER

CHANTS ACTUELS JUNIORS

Vendredi : 17h30 à 18h30

Dès 8 ans Valérie PALMA

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 63€/ 76€



THÉÂTRE / INITIATION & DÉCOUVERTE

Tu n'as jamais fait de théâtre et tu aimerais découvrir cet atelier ou tu en as déjà fait et tu aimerais partager tes connaissances et découvrir de nouvelles choses. Cet atelier est fait pour toi. Dans ce cours, tu apprendras à travailler ta voix (parler fort et articuler), travailler différents personnages en utilisant correctement ton corps, appréhender l'espace scénique, travailler ta mémoire, improviser.

La pratique du théâtre permet de se développer, d'apprendre à se connaître, de développer la confiance en soi tout, en s'amusant!

Mahalia DRAY

Mercredi : 11h à 12h30

6 - 10 ans

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 63€/76€

THÉÂTRE

Initiation, jeu, éloquence.

Mercredi : 13h30 à 15h

8 - 11 ans

Mercredi: 15h à 16h30

12 - 15 ans

Mercredi: 16h30 à 18h30

À partir de 16 ans Mohamed MAACH

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 63€/76€

Mercredi: 17h à 18h30

8 - 11 ans

Mercredi : 18h30 à 20h

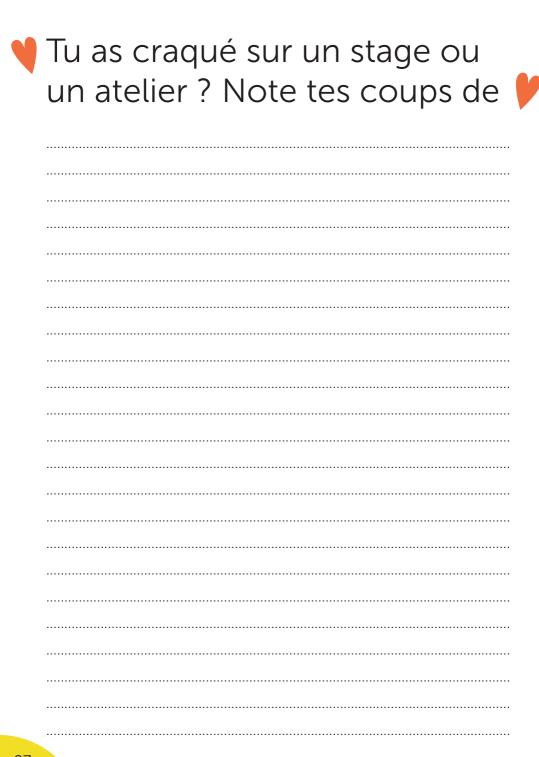
12 - 15 ans Mahalia DRAY

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 63€/ 76€











CRÉER

Arts, loisirs créatifs & autres curiosités

ACRYLIQUE

Les différentes techniques de l'acrylique offrent de multiples possibilités de créations. Matériel non fourni

Marie-Pascale COUVIDAT

Lundi : 17h15 à 19h15 Initiés et confirmés

Mardi: 13h45 à 15h45

Tous niveaux

JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 69€/84€

APPROCHE DE L'ART

Acquisition des principaux repères dans l'histoire de l'art permettant de situer les enjeux successifs des mouvements artistiques jusqu'à nos jours. Présentation et analyse d'œuvres.

Cet atelier se déroule sur trois années

Marie-Pascale COUVIDAT

Mardi: 11h à 12h 1^{re} année - Débutants "De la Renaissance aux années 50"

SUITE

Mardi: 12h45 à 13h45

2^e année - Initiés

"Des années 50 à nos jours"

Vendredi : 6 oct. - 10 nov. -8 déc. - 12 janv. - 9 fév. -8 mars - 5 avril

9h à 12h

Deux visites à l'extérieur vous seront proposées.

3º année - Confirmés
"Art contemporain et histoire de l'architecture"

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 66€/81€

AQUARELLE

Cet atelier vous permet de créer et d'acquérir les techniques de l'aquarelle selon vos envies. Matériel non fourni

Vendredi: 14h à 16h

Vendredi: 18h à 20h

Tous niveaux

Laëtitia MANGERET

Mardi : 9h à 11h Initiés et confirmés

Mardi: 15h45 à 17h45

Tous niveaux

Marie-Pascale COUVIDAT

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 69€/84€

AQUARELLE & ACRYLIQUE

Matériel non fourni

Marie-Pascale COUVIDAT

Mercredi : 9h à 11h

Tous niveaux

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 69€/84€

AQUARELLE & COMPAGNIE

Peindre avec de l'aquarelle, des encres, du brou de noix, du café, du thé et même des jus de légumes!

Matériel non fourni Laëtitia MANGERET

Mardi : 9h30 à 11h30

Jeudi: 14h à 16h

Vendredi: 16h à 18h

Tous niveaux

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€



ASTRONOMIF

Avec l'ADAES. "Association découverte atmos-

phère et espace"

Les séances s'organisent autour de différentes activités : actualités en astronomie, exposés, échanges. Les thèmes sont historiques ou artistiques. Des soirées d'observation sont organisées en fonction de la météo, des propositions et des évènements astronomiques.

Plus d'infos: adaeslimoges.fr

À partir du samedi 7 oct. Tous les 15 jours : 14h30 à 17h

JEAN-MACÉ Adhésion spécifique + 35€ Règlement à l'association

ATFLIFR DÉCO

Envie de couleurs dans votre intérieur, du moderne à l'ancien. collage, quilling, cartonnage, home déco, créations libres sur différents supports et différentes techniques. Pour créer des intérieurs chaleureux et propices à la créativité. Vous avez un projet, découvrez la récup' et le détournement d'objets.

Matériel non fourni

Mercredi: 17h à 19h Michèle ETCHESSAHAR

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM +69€/84€ Vendredi: 9h30 à 11h30

Tous niveaux Nathalie PARIANI

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 69€/84€

AUTOUR DE L'ARCHITECTURE



"La possibilité d'une ville"

Création de maquettes. Une partie projection vidéo avec un regard sur des œuvres architecturales des XXe et XXIe siècles. Une partie production de maquettes ludiques et créatives (matériaux mixtes à disposition). À la fin du stage les maquettes seront présentées au centre Jean-Gagnant.

Ateliers réguliers de Jean-Macé: en accord avec la technique de chaque atelier, un travail autour de l'architecture sera proposé. Installation collective au centre Jean-Gagnant

Marie Pascale COUVIDAT

venir en famille

23 > 26 oct. 13h30 à 17h30 Dès 14 ans, possibilité de

JEAN-MACÉ Adhésion spécifique + 36€



CALLIGRAPHIE ARABE

La calligraphie arabe est un art inhérent à la langue arabe. C'est l'action de dessiner des lettres arabes avec grâce, fluidité et poésie. Chaque lettre doit être précise et au moment de tracer les lettres, il faut respecter un ordre spécifique.

Les écrits peuvent parfois prendre la forme d'un objet, d'un animal ou toute autre symbolique permettant de former le lien avec le contenu dessiné de la calligraphie.

Matériel non fourni Mohamed MZIBADI

Lundi: 18h à 20h

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM +69€/84€



CALLIGRAPHIE CHINOISE

Initiation

Atelier en collaboration avec l'Association Limousin Chine En Chine, la calligraphie est une forme d'art suprême. Elle Consiste à dessiner, à écrire les idéogrammes, les caractères chinois à l'aide d'un pinceau et d'encre.

La calligraphie est une méthode de communication qui exprime des émotions. C'est une forme d'art décoratif et d'art visuel. Au cours de cet atelier, une phase d'apprentissage des traits, de leur ordre d'exécution sera suivie par la réalisation d'idéogrammes par imitation de modèles.

Il n'est pas nécessaire de parler ou d'écrire le chinois pour cette activité. L'animatrice chinoise traduira le sens des idéogrammes choisis.

Matériel non fourni

Yanan WU

J

Jeudi: 18h à 20h

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM +69€/84€

CALLIGRAPHIE ENLUMINURES

Avoir le choix d'apprendre deux techniques distinctes et complémentaires en fonction de ses centres d'intérêts, en voilà une chance!

Les pleins et déliés n'auront aucun secret et vous saurez les agrémenter de peintures inspirées du Moyen Âge.

<u>Matériel non fourni</u>

Flora AUBRUN

Mercredi : 10h à 12h Tous niveaux

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM +69€/84€

CALLIGRAPHIE LATINE

Apprenez à calligraphier les alphabets classiques et contemporains en utilisant des outils comme la plume ou le cola-pen. Apprenez aussi à valoriser vos calligraphies en jouant par superpositions et matières. Matériel non fourni

Flora AUBRUN

Mercredi: 13h30 à 15h30

Mercredi: 17h30 à 19h30

Tous niveaux

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM +69€/84€

CARNET DE VOYAGE

Garder ses souvenirs dans un carnet de voyage original à l'aide du dessin et de l'écriture à partir de photos de voyages, fêtes de famille, week-end à la campagne... Pour cela, il faudra s'initier à l'art de l'esquisse, aller à l'essentiel, utiliser aquarelle, pastel, fusain, graphite, encre, composer, mettre en page... et laisser libre cours à sa créativité! Matériel non fourni

Laëtitia MANGERET

Mercredi: 18h à 20h

Dès 16 ans

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€

CARTONNAGE

Envie d'objets utilitaires, personnalisés, et en harmonie ou idées de recherche cadeaux. le cartonnage répond à vos attentes. Des accessoires, des sacs à main (porte-chéquier ou cartes) en passant par le bureau (sous-main, porte-tablette) ou la chambre (boîtes à bijoux ou couture), les idées ne manquent pas. Les outils sont les mêmes que pour l'encadrement.

Matériel non fourni Odile ESCALLE

Jeudi: 9h30 à 11h30

Tous niveaux

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM +69€/84€

CÉRAMIQUE, **SCULPTURE** & MODFLAGE

Voyager autour de la terre, avoir les pieds sur terre, les mains dans la terre et la tête au bout des doigts. (Ne comprend pas la technique du tournage.) Matériel non fourni Damienne Durand

Mardi: 18h à 20h

Mercredi: 9h à 11h

Jeudi : 14h à 16h

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM +69€/84€

COUTURE CONFECTION

Réalisation, création d'ouvrages de couture et / ou de confection, customisation, transformation. Atelier ouvert aux débutant(e)s et ou initié(e)s. Chacun(e) avance à son rythme.

Matériel de base à posséder : épingles, fils, ciseaux, canettes, machines, mètre, aiguilles, craie, crayon, découd-vite... Matériel non fourni

Anne LÉVÊQUE

Lundi: 13h45 à 15h45

Lundi : 18h à 20h

Mardi : 18h à 20h

Jeudi : 16h à 18h

Jeudi : 18h à 20h

Vendredi : 18h à 20h

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€



CRÉATION EN TISSU

Cet atelier vous propose de créer ses propres modèles d'accessoires ou de décoration, coudre à la machine pour débutants ou confirmés. Voilà une belle idée pour réaliser tous vos petits cadeaux ou vos décos.

Matériel non fourni Nathalie PARIANI Lundi: 13h30 à 15h30

Mardi : 9h30 à 11h30

Mardi : 15h45 à 17h45

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 69€/84€

DE FIL EN AIGUILLE

"Déco pour intérieur douillet"

Coussins, sacs, pochettes, doudou, en tissu, ou tricot, et crochet, broderie au point de croix. Matériel non fourni

Nathalie PARIANI

Lundi: 9h30 à 11h30

Jeudi : 13h30 à 15h30

Vendredi: 13h30 à 15h30

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€

DESSIN

Découvrir le dessin, point de départ dans un cheminement artistique. Travailler sa manière de regarder le monde, la retranscrire par le dessin et ses différentes techniques. Définir nos sujets en réalisant natures mortes, portraits, paysages. Revoir les bases et s'en échapper.

Matériel non fourni
Marie-Pascale COUVIDAT

SUITE

Mercredi: 18h à 20h

Tous niveaux

Matériel non fourni Damienne DURAND

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM + 69€/84€

Mardi: 9h15 à 11h15 Débutants et initiés

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 69€/84€

Lundi : 9h15 à 11h15 Initiés et confirmés

Lundi: 13h15 à 15h15

Débutants

Lundi: 15h15 à 17h15

Tous niveaux

JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 69€/84€

NOU VEAU

DESSIN, AQUARELLE

Initiation au dessin

Découverte et progression en aquarelle. Le plaisir et l'expérimentation de la couleur.

Des thèmes seront proposés au fil de la saison.

Damienne DURAND

Vendredi : 15h45 à 17h45 Débutants et initiés

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 69€/84€

DESSIN, AQUARELLE, PASTELS SECS

"Dessine-moi une aquarelle ou un pastel"

Apprendre et comprendre le travail d'observation, puis à travers différents exercices nous aborderons le dessin d'octobre à fin décembre. De janvier à mars, ou de mars à juin, travail de l'aquarelle et ou du pastel en utilisant des modèles de votre choix, type photo ou reproduction de peinture. Les médiums utilisés seront des fusains, des crayons à papier, graphites, des craies "pastels" secs (tendres & mi-tendres) et des peintures aquarelles (godets ou tubes).

Matériel non fourni Delphine ALRIC

Mercredi: 10h à 12h

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 69€/84€



DESSIN, HUILE, ACRYLIQUE

"Dessine-moi une peinture"

Apprendre et comprendre le travail d'observation, puis à travers différents exercices nous aborderons le dessin, d'octobre à fin décembre.

De janvier à mars, et/ou de mars à juin, ce sera au tour de l'huile et/ou de l'acrylique. En utilisant des modèles de votre choix de type photo ou reproduction de peinture. Les médiums utilisés seront des fusains, des crayons à papier, des tubes de peinture à l'huile ou peinture acrylique.

Matériel non fourni

Delphine ALRIC

Mercredi: 18h à 20h

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€



DESSIN, PASTEL Damienne DURAND

Vendredi : 13h45 à 15h45 Débutants et initiés

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 69€/84€



ÉCRITURE CRÉATIVE

Écrire, c'est voyager dans l'espace et au-delà de toute frontière, mais aussi remonter le temps, laisser faire le hasard au fil des mots.

Écrire c'est partager!
Cet atelier est un moment simple et convivial. De tranche de vie en tranche de rire, accueillant l'émotion ténue d'un souvenir oublié. On y décode aussi en douceur quelques techniques d'écriture d'après le visuel, le dialogue, la poésie. On y raconte... Et se raconte.

Catherine BARIAT



ÉMAII

Atelier "Ville créative de l'Unesco"

Des effets de matière sur cuivre et tôles émaillées par l'approche de différentes techniques et par la magie du feu.

Matériel de base fourni : cuivre, fondant, contre émail, 10 couleurs.

La liste de matériel à vous procurer sera communiquée lors du premier cours

<u>Spatule non fournie</u> <u>Instructions relatives à la pra-tique de l'émail p 51</u>

SUITE

Lundi: 18h à 20h

Mercredi: 10h à 12h

Mercredi : 15h30 à 17h30

Mercredi : 17h30 à 19h30

Jeudi: 10h à 12h Jeudi: 18h à 20h Eve-Anne DREVON et Lola BERTHELEMOT

JEAN-LE-BAIL
Adhésion CCM + 183€/228€

Lundi: 18h à 20h

Mardi: 18h à 20h

Mercredi: 16h à 18h

Mercredi: 18h à 20h Arnaud JOUHANNET

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 183€/228€



ÉMAIL

& ÉMAIL CLOISONNÉ

Atelier "Ville créative de l'Unesco"

Initiation à l'émail et à l'émail cloisonné. Repoussage et façonnage du cuivre. Émaillage. Initiation au cloisonné. Les techniques du cloisonné : des lames de métal sont contournées, disposées et soudées suivant le contour du dessin... On obtient ainsi des cloisons formant des alvéoles dans lesquelles sera coulé l'émail.

Des thèmes seront proposés au fil de la saison.

Matériel de base fourni : cuivre, fondant, contre émail, 10 cou-

<u>leurs</u>

Spatule non fournie Damienne DURAND

Jeudi : 16h45 à 18h45

Débutants

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 183€/228€

ENCADREMENT

Vous souhaitez mettre en valeur des œuvres que vous avez vous-mêmes réalisées (aquarelle, dessin, émail, enluminures, calligraphie...) des photos anciennes ou des cartes postales, l'encadrement est fait pour vous. Qu'il soit sobre ou très créatif, il nécessite de connaître les techniques de base.

Matériel non fourni Odile ESCALLE

> Mardi : 9h30 à 11h30 Jeudi : 14h à 16h

Tous niveaux

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 69€/84€



ENCADREMENT & CARTONNAGE

Vous hésitez entre le cartonnage et l'encadrement, cet atelier vous permettra de passer de l'un à l'autre selon vos projets. Vous pouvez ainsi vous spécialiser dans l'une ou l'autre des deux techniques. Les outils sont les mêmes.

Matériel non fourni Odile ESCALLE

> Lundi : 9h30 à 11h30 Lundi : 18h à 20h Mardi : 14h à 16h

Vendredi: 9h30 à 11h30

Tous niveaux

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 69€/84€

ENCADREMENT, CARTONNAGE & BAGUETTE EN CARTON Matériel non fourni

Materiel non fourni Odile ESCALLE

Mercredi : 18h30 à 20h30

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 69€/84€

ENCADREMENT CHIC & SOBRE, BAGUETTE FN CARTON

Cours d'initiation à l'encadrement particulièrement adapté pour des aquarellistes, pastellistes, émailleurs et tous ceux qui souhaitent mettre en valeur leur document graphique ou classique. En même temps, réalisez des baguettes personnalisées qui se rapprochent à s'y méprendre aux moulures vendues dans le commerce et ce à moindre coût. C'est bluffant et très créatif.

Matériel non fourni Odile ESCALLE

Mercredi: 9h15 à 11h45

Tous niveaux

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM + 69€/84€

ENCRE DE CHINE Damienne DURAND

Vendredi : 9h15 à 11h 15

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 69€/ 84€





ENLUMINURES

Tout en découvrant les techniques médiévales, vous apprendrez à réaliser des lettrines, drapés et frises.

Puis en vous inspirant de l'évolution de l'art (illustration, BD, art cinétique) vous ferez revivre l'art de l'enluminure avec des créations contemporaines.

<u>Matériel non fourni</u>

Flora AUBRUN

Mercredi : 15h30 à 17h30

Tous niveaux

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 69€/84€

HUILE, AQUARELLE, ACRYLIQUE

"Mets de l'huile"

Apprendre et comprendre le travail de la lumière. Chacun fait ce qui lui plaît dans les techniques de l'huile, de l'aquarelle ou de l'acrylique. Travail aux pinceaux ou aux couteaux, sur support que vous voulez avec modèles (photo, peinture) selon vos goûts.

<u>Matériel non fourni</u> Delphine ALRIC

> Jeudi : 18h à 20h JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 69€/84€

LIMOGES CROQUÉ

"Le croquis"

Dessiner ce que l'on voit, ce que l'on ressent, ce que l'on sent. Fixer ce moment sur papier, dans un carnet. Glaner des souvenirs sur le lieu. Dessiner en extérieur, lorsque le temps le permet, et en intérieur, dans différents lieux de Limoges et aux alentours.

<u>Matériel non fourni</u>

Laëtitia MANGERET

Lundi : 14h à 16h Jeudi : 10h à 12h nouvel horaire

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 69€/84€

MOSAÏQUE

Décoration de différents supports selon ses envies : miroirs, sous-plats plateaux, décoration sur meubles.

Matériel non fourni Nathalie PARIANI

Jeudi : 9h30 à 11h30

Tous niveaux

JEAN-GAGNANTAdhésion CCM + 69€/84€





MOSAÏQUES, UN AUTRE REGARD

Stage en lien avec l'exposition présentée par le collectif "Chris et Sibylle Mozaïko" au centre culturel Jean-Gagnant, du 1^{er} au 22 déc. 2023

Le Collectif réunit deux maîtres-artisans-mosaïstes, diplômés de l'École de mosaïque d'art de Splilimbergo.

Sibylle a une approche de plasticienne, elle aime mêler différents supports et diverses techniques comme la fresque, qu'elle maîtrise aussi.

Christian cherche à se libérer du traditionalisme de la mosaïque romaine, en développant au fil des années une approche plus spontanée à la couleur et à la surface.

Ils proposent des initiations ou des formations techniques romaines et contemporaines, hyper réalistes ou abstraites, afin de laisser entrevoir et appréhender les infinies possibilités qu'offre la mosaïque.

Matériel non fourni

Sam. 9 déc > dim. 10 déc. 14h à 17h

Découverte Possibilités de s'inscrire en famille

JEAN-GAGNANT 39€ / adulte

PASTFI

Découvrir, jouer avec la matière, progresser, créer avec cette belle technique. Regard sur certains artistes et mouvements artistiques. Des thèmes seront donnés dans cet atelier.

Le pastel fait référence aux bâtonnets de couleur pour dessiner et pour peindre. Deux sortes de pastel : le pastel sec et le pastel gras.

Matériel non fourni

Mardi: 14h à 16h Débutants et initiés

Jeudi : 9h15 à 11h15 Initiés et perfectionnement

Vendredi: 17h45 à 19h45 Débutants et initiés Damienne DURAND

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 69€/84€

Jeudi: 9h à 11h Jeudi: 11h à 13h

Marie-Pascale COUVIDAT

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 69€/84€



PEINTURE ABSTRAITE

Venez peindre en combinant les formes, les couleurs et les matières.

À partir d'un regard sur la peinture abstraite du XX^e, vous jouerez avec différents supports, matériaux, et techniques pour réaliser vos propres productions. Matériel non fourni

Marie-Pascale COUVIDAT

Mercredi 11h à 13h

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€

PEINTURE, ACRYLIQUE & TECHNIQUES MIXTES

Pour des productions plus personnelles, il sera proposé un travail sur la créativité avec des moments de recherche et d'expérimentation.

<u>Matériel non fourni</u>

Marie-Pascale COUVIDAT

13 oct. - 17 nov. - 15 déc. -19 janv. - 16 fév. - 15 mars - 12 avril - 3 mai

Vendredi : 9h à 12h et

12h45 à 15h45

JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 69€/84€

PEINTURE À L'HUILE

Matériel non fourni
Damienne DURAND

Lundi : 18h15 à 20h15

JEAN-MACÉ Adhésion CCM + 69€/84€

PEINTURES, COULEURS

Mettez de la couleur dans votre vie par la découverte, l'apprentissage de plusieurs médiums au choix : acrylique, huile, aquarelle, pastel.

Matériel non fourni ; liste de matériel au premier cours Laëtitia MANGERET

Mardi : 14h à 16h

Mardi : 16h à 18h

Mardi : 18h à 20h

Jeudi : 16h à 18h

Jeudi : 18h à 20h

Tous niveaux

JEAN-MACÉ

Adhésion CCM + 69€/84€



SCULPTURE & MODELAGE

Vous travaillerez différents supports comme le bois, la terre et la pierre à savon.

Damienne DURAND

Lundi : 9h15 à 11h15

JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 69€/84€



SCULPTURE DE PORCELAINE

Apprendre et comprendre le travail du modelage. Passer d'une photo à une sculpture figurative. Les diverses techniques de façonnage et de modelage par ajouts : plaques ou par retrait : évidage de la terre seront abordés pour permettre la cuisson. Il n'y aura pas de fabrication de céramique émaillée.

Ce n'est pas non plus un atelier de poterie, pas d'apprentissage du tournage, pas de fabrication de moules. La matière utilisée est le kaolin

Matériel non fourni Delphine ALRIC

Lundi : 18h à 20h
JEAN-GAGNANT

Adhésion CCM + 69€/84€

TERRES!

"Faïences" uniquement



Apprendre et comprendre le travail du modelage. Passer d'une photo à une sculpture figurative.

Les diverses techniques de façonnage et de modelage par ajouts, plaques ou par retrait, évidage de la terre seront abordées pour permettre la cuisson. Il n'y aura pas de fabrication de céramique émaillée mais pour la finition, le cirage sera de mise. Ce n'est pas un atelier poterie, pas d'apprentissage du tournage et pas de fabrication de moule. La matière utilisée est la faïence colorée.

Matériel non fourni Delphine ALRIC

Jeudi : 14h à 16h

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 69€/84€



TRICOTS & ARTS DE LA LAINE

Au cœur de l'atelier, c'est l'occasion de venir partager quelques mailles au crochet ou aux aiguilles, d'apprendre ou de progresser selon son niveau. Osez vous lancer dans la création au bout du fil.

Matériel non fourni Nathalie PARIANI

Mardi : 13h45 à 15h45

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 69€/84€



VISAGES & PAYSAGES

Travail en atelier des techniques de dessin dites "académiques" d'un visage, puis travail sur le portrait avec différents médiums types fusains, graphites, encres, couleurs ou Bic, s'inspirant de modèles photos.

Et/ou travail et apprentissage des différentes techniques d'aquarelles en s'aidant de modèles type paysages.

Delphine ALRIC

Mardi: 18h à 20h

JEAN-MACÉAdhésion CCM + 69€/84€



Danse

DANSES ORIENTALES & FUSION

Après l'apprentissage du vocabulaire de base de la danse orientale, les chorégraphies proposées s'ouvriront aux autres danses du monde (Bollywood, latino, gypsie, tribale, etc.) afin de créer des univers variés et de s'exprimer en version contemporaine.

Accessoires à la charge des adhérents
L'activité se pratique pieds nus
Anne-Laure JALLADEAU

Jeudi : 17h30 à 19h

Débutants

Jeudi: 19h à 20h30 Intermédiaires et avancés

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 66€/ 81€





Sports & bien-être

BODY ZEN®

Ensemble de techniques de gym douce qui permet de retrouver son équilibre, de tonifier ses muscles profonds et d'étirer son corps tout en douceur. Améliore la souplesse des articulations et les fonctions cardiovasculaires. Augmente la force abdominale. Tout ceci dans un ressenti de bien-être et de calme.

Thierry JACOMINO

Lundi : 11h à 12h

Lundi : 12h à 13h

Lundi : 13h à 14h

Jeudi : 11h30 à 12h30

Jeudi : 12h30 à 13h30

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 66€/81€

GYM-TONIC

Cardio training et renforcement musculaire. Cours dynamique en musique.

Thierry JACOMINO

Mercredi: 12h15 à 13h15

Mardi: 19h à 20h

JEAN-LE-BAIL

Adhésion CCM + 66€/81€

STRFTCHING

Assouplissement, étirements, équilibre, abdos, fessiers tout en douceur.

Lundi: 14h à 15h Nicolas FICHOT

Lundi: 16h15 à 17h15 Laura MESSINA ERNAUX

JEAN-LE-BAIL Adhésion CCM + 66€/ 81€





S'EXPRIMER

CHANTS ACTUELS

"Variétés"

Trouver le plaisir de chanter, dans la détente.

Valérie PALMA

Vendredi: 18h30 à 20h

Dès 15 ans

JEAN-LE-BAILAdhésion CCM + 66€/81€

THÉÂTRE

Se tenir sur scène, prendre la parole en public, incarner un personnage, improviser, jouer, créer, développer l'esprit de groupe.
Représentation en fin de saison.
Mohamed MAACH

Lundi : 20h à 22h

Jeudi: 19h à 21h

Jeudi: 21h à 23h

JEAN-GAGNANT Adhésion CCM + 69€/84€





MINI-STAGES

JEAN-LE-BAIL

3 PÉRIODES Lundi 17h à 18h30 2 oct. > 11 déc. inclus 18 déc. > 11 mars inclus 18 mars > 10 juin inclus

3 PÉRIODES Lundi 18h30 à 20h 2 oct. > 11 déc. inclus 18 déc. > 11 mars inclus 18 mars > 10 juin inclus

3 PÉRIODES Mardi 18h à 20h Initiés uniquement 3 oct.> 12 déc. inclus 19 déc. > 12 mars inclus 19 mars > 28 mai inclus

3 PÉRIODES

Mercredi 17h à 18h30 4 oct. > 13 déc. inclus 20 déc. > 13 mars inclus 20 mars > 12 juin inclus

3 PÉRIODES Mercredi 18h30 à 20h 4 oct. > 13 déc. inclus 20 déc. > 13 mars inclus 20 mars > 12 juin inclus

PHOTO NUMÉRIQUE Adhésion spécifique + 35€/41€

La photographie numérique sous tous ses aspects. Apprendre les fondamentaux essentiels et créatifs de la photographie (profondeur de champ, mouvements) et les particularités de la photographie numérique. Découvrez les techniques de prise de vue de qualité à la retouche sur ordinateur. Savoir régler son appareil pour gérer la lumière et apprendre à cadrer. Savoir traiter et retoucher ses images numériques grâce au logiciel Photoshop. Des bases en informatique sont nécessaires

Apportez votre appareil photo numérique Clément DESCUBES





STAGES WEEK-END

JEAN-LE-BAIL

Initiation pour ceux qui veulent se lancer...

"J'ai bien envie de raconter mais comment m'y prendre ?"

STAGE 1

Sam. 18 nov. : 10h à 18h & dim. 19 nov. : 9h30 à 17h30 Joëlle PASCAL, conteuse

4 journées pour essayer et s'entraîner...

"Raconter aux jeunes enfants, avec des objets... la belle aventure!"

STAGE 2

Sam. 27 janv. : 10h à 18h & dim. 28 janv. : 9h30 à 17h30

STAGE 3

Sam. 23 mars : 10h à 18h & dim. 24 mars : 9h30 à 17h30 Cathy TRUFIER, conteuse et formatrice, "La caravane bien lunée"

AUTOUR DU CONTE

Avec "Les passeurs d'histoires" 60€ par stage Règlement à l'association "Les passeurs d'histoires"

Parce que raconter est une activité parfaitement naturelle pourquoi ne pas se perfectionner et affiner son appréhension des contes pour le plus grand plaisir des oreilles des petits et des grands.

Plus d'infos : 05 55 79 01 09 passeurs.dhistoires@free.fr





STAGES WEEK-END

JEAN-LE-BAIL

La saison 2023/2024 est constituée d'un atelier initiation/perfectionnement et de cinq bals.

Sam. 25 nov. de 15h à 18h Tout public.

L'AVANT BAL-TRAD INAUGURATION

Avec "Mélométis" pour la musique et Éléonor Lemaire de "PaVoCo", pour la danse.

Entrée: participation libre

Atelier d'initiation et de perfectionnement aux danses pratiquées dans les bals.

Éléonor sera présente lors du bal programmé le lendemain afin d'accompagner le bon déroulement des danses étudiées lors de l'atelier. Dim. 26 nov. de 15h à 19h Dim. 21 janv. de 15h à 19h Dim. 10 mars de 15h à 19h Dim. 7 avril de 15h à 19h Dim. 5 mai de 15h à 19h Tout public.

BAL-TRAD

Avec "Tribal Banda Progest et le duo "Mélométis"

Entrée : participation libre

Danses traditionnelles, musiques d'ici et d'ailleurs, venez partager un moment de convivialité. Depuis 2018 l'association Tribal Banda Progest propose des bals Trad & Folk au centre culturel Jean-Le-Bail avec le concours des musiciens de "Mélométis" et de leurs amis.

À chaque bal, l'association "Coud'à Coude" propose en-cas et boissons pour reprendre des forces.







RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS = ADHÉSION + PARTICIPATIONS

ADHÉSION ATELIERS & STAGES

L'adhésion est obligatoire pour toute inscription aux ateliers (sauf stages vacances). L'adhésion permet de s'inscrire à différentes activités par centre.

- 26€: personnes domiciliées à Limoges 14€ à partir du 1^{er} avril
- 54€: personnes domiciliées hors Limoges 20€ à partir du 1er avril

PARTICIPATION ATELIERS & STAGES JEUNES -18 ANS Mêmes tarifs que la saison 2022/2023

- 63€ pour les personnes domiciliées à Limoges
- 76€ pour les personnes domiciliées hors Limoges
 STAGES VACANCES JEUNES
- 30€ à 42€

STAGES DÉCOUVERTE ENFANTS

• 15€

PARTICIPATIONS ATELIERS & STAGES ADULTES

Le tarif varie selon la durée de l'activité et le niveau de matériel fourni

- 66€ à 183€ pour les personnes domiciliées à Limoges
- 81€ à 228€ pour les personnes domiciliées hors Limoges MINI STAGE PHOTO
- 35€ pour les personnes domiciliées à Limoges
- 41€ pour les personnes domiciliées hors Limoges
 STAGES DÉCOUVERTE ADULTES
- 39€

RÉDUCTIONS

- Gratuité de l'adhésion dès la 2^e inscription pour les familles inscrivant 3 enfants ou plus,
- 5€ pour les enfants adhérents des centres culturels pour les stages vacances,
- - 50% sur la participation pour les familles dont le quotient familial est inférieur à 600, sur présentation d'un justificatif.

MODE DE RÈGLEMENT

- Carte bancaire
- Chèque
- Espèces
- Ticket "Loisirs CAF" (pour les ateliers uniquement)
- Chèque culture & PASS' CULTURE

POUR S'INSCRIRE

- Samedi 9 septembre : 9h à 17h
 par téléphone uniquement au 05 55 45 94 94
- À partir du lundi 11 septembre : aux numéros et aux horaires habituels d'ouverture dans tous les centres culturels.

DÉBUT DES ATELIERS : Lun. 2 oct. 2023 FIN DES ATELIERS : Dim. 9 juin 2024

DOCUMENTS À FOURNIR

- Justificatifs de domicile de moins de 3 mois pour les personnes domiciliées à Limoges (facture énergie, téléphone, quittance de loyer),
- Justificatif récent de quotient familial s'il est inférieur à 600,
- Fiche d'inscription remplie (disponible dans chaque centre culturel et sur limoges.fr ou centresculturels.limoges.fr)

IMPORTANT

L'ensemble des règles d'usage des ateliers est défini dans le règlement intérieur des "ateliers et stages" des centres culturels.

Émail: Le port d'un masque, d'une blouse et de gants est obligatoire lors de la manipulation des poudres. Les achats sont à votre charge.

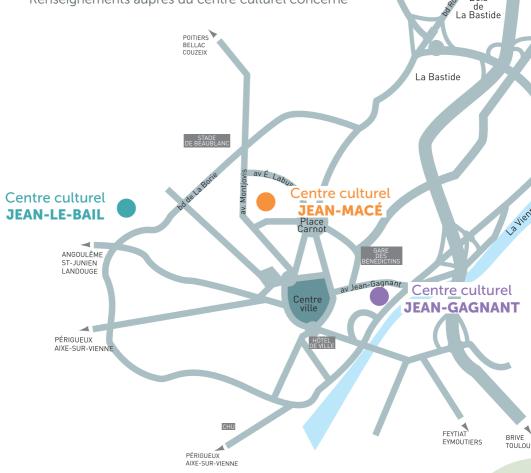
Hip-hop: Prévoir des tennis à semelles blanches dont l'usage est réservé aux cours en salle.



ccm.ateliers.stages@limoges.fr limoges.fr centresculturels.limoges.fr

Les horaires varient en sept. & pendant les vacances scolaires

Renseignements auprès du centre culturel concerné



av de Beaubreuil CCENTRE COMMERCIAL ESTER TECHNOPOLE LE PALAIS-SUR-VIENNE

CC JEAN-GAGNANT

7 avenue Jean-Gagnant 87000 Limoges **Tél. 05 55 45 94 00 05 55 45 94 15**

• Accueil Lun. > vendredi 9h à 12h & 14h à 19h



JEAN-GAGNANT

JEAN-LE-BAIL

CC JEAN-LE-BAIL

9 rue Jean-Le-Bail Z.U.P. de l'Aurence 87000 Limoges **Tél. 05 55 45 61 68**

• Accueil Lun. > vendredi 9h à 12h & 14h à 18h



JEAN-MACÉ

CC JEAN-MACÉ

16 rue de New-York 87000 Limoges **Tél. 05 55 45 94 46**

• Accueil Lun. > vendredi 9h à 12h & 14h à 18h



NOTES

NOTES



DÉBUT DES ATELIERS Lun. 2 oct. 2023

FIN DES ATELIERS Dim. 9 juin 2024

Tout au long de la saison, en partenariat avec les associations locales, vous pouvez également assister à des spectacles, (concerts, évènements, théâtre, musique, danse), des conférences, des expositions... programmés dans les CCM John-Lennon et Jean-Gagnant.

Retrouvez ce programme sur notre site & nos réseaux sociaux :

centresculturels.limoges.fr

facebook.com/centres.culturels Instagram : @ccm_limoges

facebook.com/ccmjohnlennon Instagram: @ccm_john_lennon

Ou sur:

Agenda culturel "2 mois à Limoges" limoges.fr



